

乳房切除術＋リンパ節郭清を受けられる方へ・入院診療計画書

患者様氏名：

様

主治医署名：

栄養士：

理学療法士：

担当看護師：

月(日時)	／	／	／	／～	／	／～	／～／	
経過(病日等)	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目～	手術後4日目～	手術後6日目～	手術後8日目(退院可)～	
推定入院期間								
症状								
達成目標	◇手術の必要性が理解できる ◇手術の準備ができている	◇手術後は安定しており創部からの出血が少ない ◇痛みのコントロールができる 手術前 手術後	◇痛みがコントロールできる ◇創部の異常(発赤・腫脹・リンパ液貯留) ◇患側上肢の痺れや腫れがない ◇リハビリができる		◇創部の異常(発赤・腫脹)がない ◇管を抜いてもリンパ液の貯留がない ◇シャワー浴ができる		【退院基準】 ◇創部の異常(発赤・腫脹)がない ◇管を抜いてもリンパ液の貯留がない ◇上肢を挙上でき家事に支障をきたさない	
治療・薬剤(点滴・内服)リハビリ	眠れない場合は睡眠薬を準備しています <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> 明日の手術室への入室予定時刻は()時頃です。 </div>	手術の直前に点滴があります ()時頃手術の準備をします 	点滴があります パンフレットに沿って指・手関節を動かします 	抗生剤の点滴があります 指・手関節・肘を動かします 	3日目、7日目、退院時に腕の上がりの評価をします 			
処置	必要時、除毛を行います	創部にチューブが入っています 傷の消毒があります			創部のチューブが抜けます(チューブ抜去の目安20～30ml以下/日)			
検査								
活動・安静度	制限はありません 	ベッド上安静です	尿の管が抜けたら歩行できます	制限はありません 				
食事	 食事は夕食まで食べれます 水分は医師の指示により、異なりますので、説明します 特別な栄養管理の必要性(有 無) 牛乳(可 不可)		朝または、昼食から全粥1回・常食の食事となり 昼食はラウンジにて提供します 					
清潔			看護師が体を拭きます 	3日目洗髪します。	チューブが抜けたらシャワー浴ができます 			
排泄		手術後おしっこの管が入っています 	おしっこの管がぬけたらトイレに行けます 					
患者様及びご家族への説明生活指導リハビリ栄養指導服薬指導	入院前に外来で担当医により入院治療計画・手術の説明があります 看護師により入院や手術について説明があります 麻酔科医師の診察があります 手術室看護師の訪問があります 薬剤師が薬について説明をします 必要物品を準備してください (バスタオル2枚、胸帯、T字帯1枚) 	手術経過の説明があります 	乳がん看護認定看護師が訪問します 	退院前に看護師から退院後の生活について説明します リハビリは積極的に続けましょう 患肢の保清・保護に心がけましょう 患肢で極端に重い物を持たないようにしましょう 患肢での血圧測定、採血、注射はさげましょう 病理結果の説明があります 薬剤師より薬について説明があります 必要に応じて、リンパ浮腫予防の指導があります 定期受診は必ず受けましょう 異常があればすぐに受診しましょう				

* 65歳以上の方には総合的な機能評価と指導をいたします

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
 注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

* 上記診療計画について説明を受けました
 本人又は家族