



### (墓参り)

僕は男兄弟4人で、次男に生まれました。父・母・兄は他界し、今は弟2人と姉っ子2人だけです。7月25日に千葉から弟が来て、東山霊園に行き、線香・花をお墓にあげて、今年も弟と一緒に墓参りをしてきました。

年に3回位は墓参りをしなければ、春の後岸、盆、秋の後岸。僕も親孝行をしなかったから、今度一回でも家族の墓参りを一人でしたいと思います。

僕も67歳で、「高齢者」になりました。高齢者は65歳以上、後期高齢者は75歳以上です。僕も100歳まで生きたいですね。

正昭

### (巨人の阿部・孝)

昔、長嶋茂雄当時監督に使ってもらって、2001年3月30日の阪神戦で星野伸之投手から初安打を打ってから、2009年6月7日まで、阿部選手は999安打になった。そして、2009年6月8日の対楽天戦で、6回に井坂投手から左前打を打ち、253人目の1000安打達成となった。阿部選手には、イチロー選手みたいに、よい記録をつくってほしい。

同じ8日の楽天戦の6回、代打率が出て、36打席ぶりにヒット(二塁打)を打った。8回に、楽天はしぶとくヒットを打ったが、その日の試合は、巨人の豊田が、危ないと思ったが抑えて、逃げ切った。豊田は、1Sになった。

巨人大好きのマー君

### (WBCパンタム級)

7月14日(火) 神戸ワールド記念ホールで、世界ボクシング評議会(WBC)パンタム級タイトルマッチ12回戦 チャンピオン長谷川穂積(真正)対挑戦者同級4位ネストール・ロチャ(米国)が行われ、チャンピオンが、1回2分28秒TKO勝ちで9度目の防衛をした。日本ジム所属選手の連続防衛記録で、フライ級の勇利アルパチャコフに並んで2位。1位はライトフライ級の具志堅用高の13度。長谷川穂積が13勝したなら、類なら14回目はやらせないと思う。でも、強いと思う。 政樹

### (内藤大助のボクシング)

WBCフライ級タイトルマッチ12回戦は、5月26日に東京ディファ有明で行われた。チャンピオン内藤大助対同級10位熊朝忠をテレビで見ている、阿選手ともいふと思った。内藤が6回にダウンしたが、立て直して12ラウンドまでやった。3対0の判定で勝ったが、ぎりぎりの辛勝だった。34歳8か月での日本人最年長防衛記録更新と日本ジム所属選手の世界フライ級防衛回数歴代2位が達成された。防衛回数は故大場政夫氏に並ぶ5度目だ。まさか5度目の防衛になるとは思わなかった。 M・Y

### (節煙パートV)

あれから1年半以上すぎましたが、タバコの本数は減りましたか?

前々から「愛煙家」は日本中で、また、世界的にも嫌われ、吸う場所も少なくなり、厳しくなってきました。以前は郡山駅前にあった3台の大型灰皿が昨年3月中頃から1台になり、バスターミナルに5個あったのが今年4月末からは1個だけになりました。タバコを吸う人は世間的にもなくなるのです。

本院ではすでに「禁煙」になっていますが、表で吸っている入院している人や通院の人を見かけます。ここ星ヶ丘病院もあと半年で「全面禁煙」になるのです。「禁煙タイム」という規定を守りましょう。午前11時過ぎとか、午後3時前に吸っている人が多く見られます。時間を守り、「禁煙」と書いてある場所では、たとえ換気扇をもっているでも、吸ってはいけないのです。喫煙場所からゴミくずや空缶、すいがらをなくし、タバコを吸いに誘い合っているのはやめましょう。そして、タバコの本数を徐々に減らし、健康に気をつけましょう。

私も頑張ります。 キンちゃん



(川柳)

此れ刀丈  
耐えて忍んだ  
幾年月  
小まりに  
美物急ぐ  
日暮れ時

九夫

雨降り  
傘さしても  
どしゃぶりど真ん中

良子



### (キャンプ)

1日目・7月23日(木)  
施設を12:05に出て、国道49号線を東に行き、県道玉川田村線を通り、県道古殿須賀川線を東に行き、福島空港に12:38に着いた。昼食を食べて、3階で飛行機を見た。2:07出発。県道矢吹小野線と国道118号線を通り、2:20に石川町に入る。メガステージ石川のヨークベニマルで買い物をした。県道いわき石川線と県道飯野三春石川線を通り、3:25 母畑レークサイド着。荷物を降ろしたり、準備して、夕食の焼きそばを食べたりした。6:55発、県道飯野三春石川線を通り、7:07 母畑温泉元湯別館源苑で風呂に入った。8:15 レークサイドに戻り、花火をした。バンガローに借りた毛布で5人で寝た。

2日目・7月24日(金)  
朝4:30 ごろ目が覚めた。ラジオ体操をやったり、朝食を食べたり、後片付けをして、10:10にレークサイドを出た。県道飯野三春石川線や県道古殿須賀川線を通り、10:34 ムシティックワールド・ふくしま森の科学体験センターを見学した。11:22発。県道母畑須賀川線や県道玉川田村線を通り、国道49号線を右折した。最近できた道の駅ひらたに11:53着。昼食を食べた。1:10発。国道49号線を通り、1:42 施設に着いた。その後解散し、施設の人の車で送ってもらって帰った。 デイケア将棋名人

### Lemonade House 平成21年9月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	火	卓球・バドミントン・手工芸・9時~9時30分	ゲーム・手工芸・9時30分~14時~15時30分
2	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SS1	バドミントン・ゲーム・9時30分~12時30分・輪投げ
3	木	バドミントン	バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
4	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	運動委員会・バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
5	土	自由	バドミントン・ドッジボール・ゲーム・輪投げ
6	日	休み	
7	月	バドミントン・ゲーム・手工芸・ソフトボール	バドミントン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
8	火	卓球・バドミントン・陶芸・9時~9時30分	ゲーム・手工芸・9時30分~14時~15時30分
9	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SS1	バドミントン・卓球・バドミントン/卓球・球入れ
10	木	遠瀬荘・ゲーム・手工芸	バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
11	金	卓球・陶芸・お茶っ子	就労準備・バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
12	土	自由	バドミントン・ゲーム・9時30分/卓球・12時30分
13	日	休み	
14	月	卓球・手工芸・農耕	バドミントン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
15	火	陶芸・卓球・バドミントン・手工芸・9時~9時30分	ゲーム・手工芸・9時30分~14時~15時30分
16	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SS1	バドミントン・バドミントン/ゲーム・バドミントン・21時30分
17	木	休み	
18	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	美術館・バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
19	土	自由	バドミントン・バドミントン/バドミントン・ゲーム
20	日	休み	
21	月	休み(敬老の日)	
22	火	休み(国慶の日)	
23	水	休み(秋分の日)	
24	木	陶芸・バドミントン	バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
25	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	バドミントン・ゲーム・手工芸・9時30分
26	土	自由	バドミントン・陶芸・バドミントン/ゲーム・バドミントン
27	日	休み	
28	月	遠瀬荘・卓球・手工芸・農耕	バドミントン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
29	火	卓球・バドミントン・手工芸・9時~9時30分	ゲーム・手工芸・9時30分~14時~15時30分
30	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SS1	バドミントン・ゲーム・バドミントン/卓球・12時30分