



### 〈余暇支援〉

10月3日(土)。今月も毎月第1土曜日の余暇支援の日が来た。

9時30分出発→中央大橋→9時40分酒店で利用者を乗せ→三中→45分内環状線に右折→55分不動前で利用者を乗せ→インター線から国道49号線に出た。10時13分県道磐梯熱海停車場線(旧国道49号線)に曲がり→16分セーブオンで買い物をして→32分県道中ノ沢熱海線を通り→45分石庭ふれあい牧場に着いた。

午前はお動物を見て、昼は売店で焼きそばとフライドチキンを買って食べた。

午後は遊歩道の散策を途中でやめ、施設のおもしろ自転車や、サーキットコースをマウンテンバイクに乗ったりした。楽しかった。

2時07分出発。県道中ノ沢熱海線と県道本宮熱海線を通り、43分高玉金山資料館をのぞき、3時00分出発。県道本宮熱海線と県道安子ヶ高停車場線を通り、07分国道49号線に入る。15分インター線に曲がり、不動前で利用者を降ろした所で、方向別に乗換えて3時23分出発。インター線と県道荒井郡山線を通り、国道4号線から美術館通りに曲がり、3時50分家に着いた。デイケア将棋名人

### 〈健診と予防接種〉

スタッフから『さんぽ』の原稿を書いてと言われて、家でだったらゆっくり考えて書けるが、デイケアでは考えられないと言った。でも、どうしてもと言われたので、思いっぴきままに書いてみることにした。

僕がバスでデイケアに来ている。最近音楽を聴いて過ごしている。友人のFさんが行くので、たまにデイケアの畑にも行くことがある。畑に行くのと良かったと思う。

話は変わるが、健康診断と季節性インフルエンザの予防接種をやってきた。グループホームのみんなと行った。白内障があるので、眼科に行くように言われた。眼科に行くことを考えると、何かおっかない感じがして、緊張してくる。

M・T

### 〈一つの実ナス〉

郡山市湖南町の店主Fさん(59)の家庭菜園でナスの一つの枝に7つの実がなり、近所の話題になっている。Fさんは、10年ほどナスを育てているが、7つの実がなったのは初めて。7はげんのいも数字なので、いい縁起物になるかもと喜んでいる。去年は、自分の家の1つのナスの実が6つで新記録だったが、今年にFさんのところが1つの枝に7つの実がなって、去年に自分の家で出した新記録が破られて残念だ。2~3年たっても1つの枝にナスの実が8つできたらすごい記録になる。

### 〈石川達〉

フジサンケイクラシック最終日、山梨県富士桜CC(7397ヤード、パー71)は、17歳の石川達は、4バーディー3ボギーの70で回り、通算12アンダーの272で2位の丸山大輔に5打差をつけて今季3勝目をあげた。通算5勝目で賞金2200万円を獲得。今季の獲得賞金ランキングも首位に立った。第2ラウンドで単独首位に立った。その後も1度も首位を明け渡さなかった。18番ホール、相手(ダブルボギー)で5アンダーから3さがつて、石川はボギーでいれたので12アンダーから11アンダーに1打さがっても優勝した。

### 〈イチローのメジャー2000本まで〉

大リーグは、マリナーズのイチロー選手が、6日のオークランドのアスレチックス戦で、4打数1安打とし、大リーグ通算2000本安打を達成した。達成したのは、大リーグでイチロー混ぜて3人だけだ。9日からエンゼルス戦3連戦であと5本に、9年連続200安打は大リーグで今のところイチローしかいない。イチローの場合は、俊足だから、ゴロやバントも足でや野安打にするから、打率がだんだんあがるから、よい記録が出る。イチローは、レンジャース戦のダブルヘッダー(9日~14日)で、9年連続200安打を達成したけど、イチローは、内野安打よりヒットを打って、大リーグ新を達成したほうが、家族も地元の人も喜んだと思う。これからもがんばってほしい。

政樹

### 〈川柳〉

我が思い 悩み悩んだ 幾年月

バス降りて 寒さ身にしむ 秋の夕暮れ

光夫



Lemonadehouse 平成21年11月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	日	休み	
2	月	卓球・手工芸・農耕	バドミントン・ゲーム・手工芸・ワドボ
3	火	休み(文化の日)	
4	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・ゲーム/卓球・ミッド・輪投げ
5	木	ボウリング	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
6	金	卓球・陶芸・お茶つき・就労準備	緑道散策・バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
7	土	全体茶話会・自由	バレーボール・テニス/ボウリング・球入れ
8	日	休み	
9	月	映画鑑賞会	バドミントン・ゲーム・手工芸・ワドボ
10	火	卓球・バドミントン・手工芸・お茶	ゲーム・手工芸・お茶・バドミントン
11	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・バドミントン/ゲーム・お茶
12	木	蓬瀬荘・ゲーム・手工芸	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
13	金	卓球・陶芸・お茶つき・就労準備	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
14	土	自由	バレーボール・ゲーム/卓球・ミッド・ゲーム
15	日	休み	
16	月	卓球・手工芸・農耕・食育教室	バドミントン・ゲーム・手工芸・ワドボ
17	火	調理・卓球・バドミントン・手工芸・お茶	ゲーム・手工芸・お茶・バドミントン
18	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・テニス/卓球・ミッド・球入れ
19	木	休み	
20	金	卓球・陶芸・お茶つき・就労準備	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
21	土	自由	バレーボール・ミッド/ゲーム/ボウリング・お茶
22	日	休み	
23	月	休み(勤労感謝の日)	
24	火	卓球・バドミントン・手工芸・お茶	ゲーム・手工芸・お茶・バドミントン
25	水	バドミントン・ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・バドミントン/ゲーム・ゲーム
26	木	調理・ボウリング	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶
27	金	卓球・陶芸・お茶つき・就労準備・口腔ケア教室	バドミントン・ゲーム・手工芸・お茶/運営委員会
28	土	ゲーム大会・自由	バレーボール・バドミントン/卓球・ミッド・輪投げ
29	日	休み	
30	月	蓬瀬荘・卓球・手工芸・農耕	バドミントン・ゲーム・手工芸・ワドボ



### 〈焼肉〉

10月7日(水)。午前少し仕事をした。送迎バスが来て、11時14分出発。工業団地を通り、20分県道小野郡山線に出る。東部幹線に右折→28分国道288号線に左折→県道須賀川二本松線(旧国道4号線)に右折→36分県道三春日和田線→38分オリエントパーク日和田(ホームセンタージョイフル山新・家具の山新・ダイソー・オリブ・鮮国市場・マクドナルド・セガワールド・BOOKOFF・カメレオンクラブ・モンスターガー・ソフトバンク・auショップ・金プラチナ買取のTHE GOLD・靴のシューズプラザ・マックハウス・美容室サブ丽娜フェア・日和田製菓所)内の焼肉屋に着いた。3つのテーブルに分かれて食べたり飲んだりした。おいしかった。

1時20分出発。行く時と同じ道を通って帰った。1時45分に着いた。デイケア将棋名人



【お知らせ】 11月の家族懇談会は21日(土) 13:30から 星ヶ丘病院 集客室で開きます。