

12月の映画
「アトと雪の女王」

2013年アメリカ作品。ディズニー史上最高の記録のNo.1大ヒット作品。主人公の少女アナが、雪と氷に閉ざされてしまった王国と姉エルサを救う物語。主題歌の『Let It Go (レットイットゴー)』も世界中で大ヒットしている。

日時: 12月16日(金)
10:00~

場所: 管理棟3階 和室
※当日参加OK
(デイケア利用者に限り)

お知らせ

本格的な冬が始まろうとしています。感染症（ノロウイルス・インフルエンザなど）が流行する時期ですので、手洗い、うがい、マスクの着用で、予防に努めて下さい。

また、外来には感染した方も来院されます。流行の拡大を防ぐため、診察や会計などの用事がない時は、活動部屋にいらっしゃるようして下さいね。

「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

- 2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) マンガや絵などの画像

投稿方法: ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返してできませんのでご了承下さい。

活動報告

《星ヶ丘フェスタ》

10月30日に、星ヶ丘フェスタが行われました。デイケアでは、手作りの香り袋を来て下さった方に無料で配布しました。

ラベンダーやローズ、ストロベリーなど、10種類のアロマオイルを用意し、自分の好みで香りを選んで、香り袋を作ってもらいました。「可愛い」「いい匂い」とご好評を頂きました。

今年のフェスタは日曜日の開催でしたが、ボランティアでコーナーを手伝って下さったメンバーの皆様、本当にありがとうございました。



《収穫祭》

収穫祭を11月25日に開催し、皆で芋煮を作って食べました。デイケアの畑では、大根を収穫し、鍋の具として入れました。今回は、すいとんを少なめに、おにぎりも作りました。皆で協力して調理し、お昼前には完成しました。

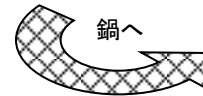
おなかいっぱいになるまでお代わりできるほど、たくさん出来上がり、とても満足でしたね。



収穫したのは3本ですが、大きくて立派なものがとれました。



すいとん作り。今回は小さく作ってね☆



手工芸の紹介

手工芸の活動の一つで、ペーパークラフトを作っています。動物や植物、有名な建築物などをモチーフにした、様々な作品を制作しています。

最近では、冬に合わせて、クリスマスにちなんだ作品を作る人も多いです。右にとってもよくできた作品を載せましたので、ぜひご覧下さい。

細かい作業が必要なものもありますが、初心者向けの簡単な作品もありますので、興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい。

小さくてかわいいクリスマスツリー



空駆けるサンタクロース。力作です。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度は4回シリーズで行います。

第2回の日程は12月10日(土)です。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799



師走閑

編集委員より
平成二十八年の冬、一年の終わりを迎えます。今年度は4回シリーズで行います。第2回の日程は12月10日(土)です。ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

