



1月の映画  
「メジャーリーグ」

実在のプロ野球チームをモデルにした、娯楽色豊かなスポーツ・コメディ。インディアンの新オーナーが三流プレイヤーばかりを集めて故意にチーム最下位を狙うが、それを知った選手たちは一致団結して、リーグ優勝を目指す。

日時: 1月20日(金)  
10:00~  
場所: 管理棟3階 和室  
※当日参加OK  
(デイケア利用者に限り)

全体会のお知らせ

日付: 1月16日(月)  
時間: 13:30~13:50  
テーマ: 新年会の係について

司会・調理係・会場係などに参加して、すてきな新年会にしましょう。  
詳細については、スタッフまでお尋ねください。

「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

- 2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) マンガや絵などの画像

投稿方法: ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

篤乃一関

よ平まよ素おあ  
ろ成すう晴めけ  
し二 心らでま  
く十 かしとし  
お九 らいうて  
願年 お一ご  
いも 祈年ざ  
いど りにい  
たう 申なま  
しぞ しりす  
ます 上ま  
す げす

いんう  
さで新一  
つ下年月  
申さで号  
しっすが  
上てね発  
げい。行  
まる「さ  
す皆され  
。様んる  
へぼ頃  
、」に  
ごをは  
あ読も

もでがが最をそ十のでソし八園へ温ト年みのう しし皆  
、し参開後作し一院作つた月の行泉ボ会たデとさよ、様冬  
楽た加催のりて月外業ト。はバき旅1がいイしてう転、に  
し。ささいま収は活所ボ九市ラま行ルあとケて、ねば歩なる  
みまれれべし獲健動見1月立園してで大り思アい平。なくる  
にた、まんた祭康な学ルは美、た、会まいのま成 い時と  
し来としト。が教ど、大イ術七。三。しま活すニ よに、  
て年てた、十あ室がボ会べ館月六春五たす動。十 うは雪  
下のも。クニっであウ、ン見は月町月、。をこ八 気足が  
さい楽多り月て体りりあト学石はのは四一振こ年 を元降  
いべしくスに、カまんすがが筵開馬、月月りでも つりに  
。ンいのマはい測しグな多あ牧成場日はに返、終 け注ま  
ト一皆ス年も定た場ろくり場山の帰ソはっ今わ ま意す。  
年様会内煮、。へ会、ま、公湯りフ新て年ろ

編集委員より

活動報告

《全体会》

12月12日の午前に、全体会を行いました。その日参加したメンバーで、クリスマス会の係とゲーム、1月以降の活動について、意見を出し合いました。  
司会者のリードで、各グループで積極的な話し合いが行われ、たいへんに有意義な時間となりました。



皆で意見を出し合っ  
てより良いアイディ  
アを目指します。

《おやつ調理》

12月13日のおやつ調理で、パンケーキを作りました。ホットケーキミックスを使って作るのは定番ですが、卵白と卵黄を分けて混ぜることで、いつもよりもふわふわの生地ができました。  
食べる時は、ホイップクリームやメープルシロップ、バター、チョコレートなどをお好みでのせて食べました。



クリスマス会

クリスマス会が、12月19日に行われました。運営係で司会進行やイベント内容を決めました。室内は、係だけでなく、有志のメンバーで、協力しながら飾り付けました。  
当日も、ケーキ作りやビンゴ・クイズで盛り上がり、とても楽しいイベントとなりました。

クリスマス会が12月19日にありました。〇×クイズやケーキ作り、ビンゴ大会、最後に全員できよこの夜を合唱して楽しく1日を過ごすことができました。ビンゴの景品でかわいいバッグをもらいました。ケーキもおいしかったです。(K.E.)

準備に協力して下さった  
皆様、ありがとうございました！



★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★  
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度は4回シリーズで行います。

第3回の日程は1月21日(土)です。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

