星ヶ丘病院
デイケア
Lemonade House 通信
さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
3月の平均利用者数 39.8人
3月ののべ利用者数 994人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天7番地 ☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成29年5月号
発行日：平成29年4月25日（毎月25日）

全体会のお知らせ

5月の全体会は、「院外イベント」について話し合います。暖かくなってきましたので、今後外出のイベントを計画したいと思います。出かけてみたい場所ややってみたいことなど、皆様のご意見をお聞かせください。

日時：5月8日（月）
11：15～
場所：デイケア大部屋
※当日参加OK（デイケア利用者に限り）

日帰り温泉旅行

毎年恒例の日帰り温泉旅行を企画しました。行き先は、料理が美味しいと好評の若松屋旅館です。
デイケア内にお知らせを掲示しますので、参加希望者は、申し込みをお願いします（デイケア利用者に限り）。

日時：5月26日（金）
10：30～15：00
場所：若松屋旅館

5月 Lemonade House 平成29年5月の活動予定

	1 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ソフトボールクラブ	2 火 午前:日常活動 おやつ調理話し合い 午後:カラオケ	3 水 休診日	4 木 休診日	5 金 休診日	6 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
7 日 休診日	8 月 午前:日常活動 全体会 午後:カラオケ/ソフトボールクラブ	9 火 午前:日常活動 おやつ調理 午後:カラオケ	10 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	11 木 午前:日常活動 陶芸クラブ 午後:カラオケ	12 金 逢瀬荘 午前:日常活動 午後:カラオケ	13 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
14 日 休診日	15 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ソフトボールクラブ	16 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	17 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	18 木 休診日	19 金 午前:日常活動 映画の会 午後:カラオケ	20 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
21日 休診日	22 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ソフトボールクラブ	23 火 午前:日常活動 午後:カラオケ 健康教室	24 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	25 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	26 金 日帰り温泉旅行 午前:日常活動 午後:カラオケ	27 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
28 日 休診日	29 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ソフトボールクラブ	30 火 午前:日常活動 おやつ調理話し合い 午後:カラオケ	31 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球は、やりたい人が集まったときに行っています。		

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。くわしくは主治医におたずねください。

5月の映画
「妖怪人間ベム」

伝説のテレビアニメを、実写化した人気ドラマの劇場版。醜い姿ゆえに嫌われながらも、いつの日か人間になりたいと願う妖怪人間ベム、ベラ、ベロの 3 人が遭遇する史上最強の妖怪との戦いなどを描く。ベロの初恋の物語も見どころ。主演は亀梨和也。共演は杏、鈴木福。

日時：5 月 19 日（金）
10:00～
場所：管理棟 3 階　集会室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）

デイケア利用者の方へ

今年度 4 月から、昼食の申し込みは 10:30 で締切りとなりました。
バスの都合などで時間に間に合わない時は、10:30 までに電話連絡をお願いします。
なお、連絡がなかった場合は、昼食を提供できませんので予めご了承ください。

「さんぽ」投稿基準

1）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2）200 字～500 字以内で書かれた作品。（小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの）
3）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
4）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

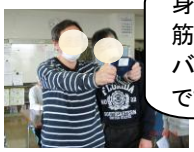
活　動　報　告

≪ソフトボール大会≫

今年度初のソフトボール大会が、4 月 17 日に行われました。前日まで、雨の天気予報が出ていたため、直前まで試合ができるか心配でした。
実際には、試合中は雨も降ることなく、むしろちょうどよいくらいの気候と気温で、大会日和となりました。
結果は、Aチーム 12 点、Bチーム 3 点となりました。
参加者の皆様、本当にお疲れ様でした。

≪健康チェック（体力測定）≫

4 月 18 日に、健康チェックを行いました。身長・体重・体脂肪率・BMI・血圧の測定で生活習慣を振り返ったほか、握力の測定を行いました。
今回の結果は、今後の健康教室の内容を考えるための参考にさせていただきたいと思います。
なお、次シーズンの健康教室は 6 月から開始予定です。興味のある方は、スタッフまでお声かけください。



身長と体重、
筋肉と脂肪の適切な
バランスが健康の目安
です。

お花見会

デイケアでは毎年 4 月にお花見会を開催しています。
今年のお花見会は 4 月 14 日に行われました。実行委員が中心となって計画し、みんなでカレーライスを作りました。これまではいも煮が恒例だったので、はじめはドキドキしながら取り掛かりましたが、協力し合って作業し、お昼前には完成しました。
大変おいしくできあがり、おかわりをしている人もたくさんいました。
企画・準備を頑張った実行委員をはじめ、当日参加されたメンバーの皆様、ありがとうございました。

少しゆるめの、
優しい味わいの
カレーでした☆彡

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度も開催を予定しております。
ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

桜の花も散って、緑の葉が美しい季節になってきましたね。
デイケアのお花見会が四月十四日（金）に開催されました。去年に比べると桜の開花が遅く、デイケア前の桜は一分咲きといったところでした。実行委員が調理の内容を計画し、今回はカレーライスを作ることに決まりました。皆で協力してカレーを作り、おかわりもあるほどたくさん作って、おいしく食べました。
また、第十八回ソフトボール大会が四月十七日（月）に開催されました。前日まで雨が心配されましたが、当日は晴れて風もなく、試合をするには最高の天気でした。メンバー十五名、デイケア職員三名、相談室からの招待選手一名の、全員で十九名が参加しました。試合は五回まで行われ、結果はAチーム十二点、Bチーム三点で、Aチームの圧倒的な勝利となりました。
次は七月の開催予定ですので、その時もたくさんのご参加をお願いします。
最後に、皆様、五月の連休はどこかに出かける予定はありますか？　お出かけの際は、事故やけがに注意してお出かけください。

篤乃五関

通信「さんぽ」への投稿やご意見・ご要望は電子メールで！ 編集委員も大・大募集中です！！⇒ hoshigaoka_lemonade@yahoo.co.jp