



# 活動報告

## 7月の映画 「殿 利息でござる」

江戸中期、財政難のため民衆に重税を課しており、破産や夜逃げが相次ぐ仙台藩。町の行く末を案じていた造り酒屋を営む穀田屋十三と仲間たちは、町を守るために私財を投げ打ち、計画を進める。

阿部サダヲ主演。そのほか、瑛太、妻夫木聡、竹内結子、松田龍平ら共演。

日時:7月21日(金)  
10:00~  
場所:管理棟3階 和室  
※当日参加OK  
(デイケア利用者に限り)

### お願い

飲み終わった牛乳パック(1ℓが500ml)がありましたら、洗ってデイケアまで持ってきていただけると大変助かります(活動で使います)。

ご協力お願いいたします。

### 「さんば」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

- 2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) マンガや絵などの画像

投稿方法:ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

いよいよ夏本番!  
熱中症や夏風邪に注意  
して下さいね☆



篤乃七関

### 《バラ園見学》

6月5日に、開成山公園のバラ園見学へ行ってきました。当日は天気も良く、散策にはぴったりな気候でした。ちょうど見頃で、色とりどりに咲き誇るバラを楽しむことができました。このバラ園では約400種類のバラが咲くそうです。お気に入りのバラは見つかりましたか?



### 《ヘルシークラブ》

6月から新しい内容で「ヘルシークラブ」が始まりました。現在は6名のメンバーで、3ヶ月間のグループ活動を続けているところです。

毎週第1~3火曜日は、栄養士さんと食事や間食の内容を見直し、工夫できるポイントについて学びます。第4火曜日は星総合病院の松井先生と、軽体操やストレッチを行います。

### 《朝の10分活動》

今月から、朝の10分活動の草むしりが始まりました。デイケア前の庭周辺を中心に、みんなで草むしりを行っています。集めた草はたい肥にして農耕で利用する予定です。

とった草に生ごみやEM菌(微生物)などを混ぜて作ります。



## 星ヶ丘フェスタに向けて

今年も、秋に星ヶ丘フェスタが開催されます。デイケアでは、手工芸の作品を出展する予定です。そのうちの1つが、帽子の飾りです。牛乳パックで形を作り、布やリボンで可愛らしくデザインします。作り方の手順もありますので、作っていただけるメンバーを募集中です。また、「牛乳パックを丸く切る」「布を張り付ける」など、部分的に参加することも可能ですので、興味のある方はスタッフにご相談ください。



バッジやピンになります。

好きな生地で作ってね☆



## ★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度の第1回は7月15日(土)に開催します。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

編集委員より  
今年も早いもので、半年が過ぎようとしていまして、夏の暑さが厳しくなっています。皆様熱中症には注意しましょうね。5日(月)にありまして。今回は開成山公園のバラ園に行きました。園内には約400種類のバラが咲き誇り、色とりどりに咲き誇るバラを楽しむことができました。このバラ園では約400種類のバラが咲くそうです。お気に入りのバラは見つかりましたか? 職員2名の計9名が参加しました。園内には約400種類のバラが咲き誇り、色とりどりに咲き誇るバラを楽しむことができました。このバラ園では約400種類のバラが咲くそうです。お気に入りのバラは見つかりましたか?

