

8月の映画 「紅の豚」

1992年公開のスタジオジブリアニメーション映画。

監督は宮崎駿。

世界大恐慌時代のイタリア・アドリア海を舞台とする。飛行艇乗り(空賊)と、豚に姿を変えて賞金稼ぎとして生きる退役軍人の操縦士の物語を描く。

日時: 8月25日(金)
10:00~

場所: 管理棟3階 和室
※当日参加OK
(デイケア利用者に限り)

~経口補水液の作り方~

経口補水液とは、食塩とブドウ糖を水にとかしたものです。水分、塩分、糖分を補給できるので、熱中症対策として用いられます。

水…1リットル
食塩…小さじ1/2杯
砂糖…大さじ4と1/2杯

※レモン汁を入れると飲みやすくなります。

「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)

3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報

4) マンガや絵などの画像

投稿方法: ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

活動報告

《浄土松公園見学》

7月7日の院外プログラムで、浄土松公園散策に行ってきました。

山道を登ったり下りたりしながら、みんなで「きのこ岩」を目指しました。細い道や急な坂もありましたが、ゴールまでたどり着いた皆さんの頑張りに拍手です。



ロープで登るような
きつい坂もあり!



《農耕》

農耕班では、畑で野菜を育てています。

メンバーの皆さんが、水やりや草取りを頑張っています。

時には虫や鳥に食べられてしまったりすることもあります。最近キュウリやナスなどの夏野菜が収穫できるようになりました。

とれた野菜は塩や
醤油で漬けて食べると、さっぱりしておいしいです。



ヘルシー調理の紹介

☆棒棒鶏のレシピ☆

(材料: 1人分)

鶏ささみ…30g
きゅうり…1/3
ミニトマト…2個
A 減塩醤油…小さじ1と1/3
砂糖…小さじ1
白すりごま…大さじ1
酢…小さじ1/2
水…適量

- ① 鶏ささみを熱湯でゆでる。
- ② Aの材料を混ぜて、ごまダレを作る。
- ③ きゅうりは千切り、ミニトマトは半分に切る。
- ④ ささみは一口大にさく。
- ⑤ 切った野菜をお皿に敷き詰め、その上にささみとダレをかけて完成。

※7月18日のヘルシークラブで作ったメニューです。ささみをゆでたり切ったりするのが面倒な時は、チルド惣菜で代用できます。簡単でヘルシーなので、ぜひお試しください。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。第2回は8月19日(土)に開催します。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

編集委員より
七月になつて、梅雨も明けな
いうちに毎日三十度以上の夏
日が続いていますね。また、各
地で豪雨の被害が出ています。
七月七日(金)に院外活動があ
りました。行き先は、私が推
した逢瀬町多田野の浄土松公
園でした。メンバー九名、スタ
フ二名が参加しました。私が推
薦した理由は、浄土松公園は私
が生まれた理由は、浄土松公園
校の遠足の前からあって、小学
校の思い出の深い場所です。訪
れた思い入れの深い場所です。
ケアの皆様にも一度見学して
しつかつたからです。と、呼
ばれてはいるのですが、松島
の景色に似ているから、松島
です。また、七月七日は七夕
の星(彦星)と織女星(織姫)が、
年に一度だけ会うことを許さ
る、とこの伝説はとも有名で
すね。この伝説に由来して、短
冊に願ひ事を書いた。今年も
冊に願ひ事を書いた。今年も
るすよ。七夕飾り作り、短
冊に願ひ事を書いた。今年も
うき願ひ事を書いた。今年も
うき願ひ事を書いた。今年も

篤乃八関

