星ヶ丘病院
デイケア
Lemonade House 通信 さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
10 月の平均利用者数 36.7 人
10 月ののべ利用者数 880 人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天 7 番地 ☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成 29 年 12 月号
発行日：平成 29 年 11 月 25 日（毎月 25 日）

クリスマス会

今年もクリスマス会を行います。
温かい部屋で、皆で楽しいひとときを過ごしたいと思います。
調理やゲームなどのイベントを計画中です。アイディアのある方は、ぜひスタッフまでお申し出ください。

日時：12 月 22 日（金）
10:00～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

大掃除

今年を締めくくるためにデイケアでも大掃除を行います。
活動部屋をきれいにして、気持ちよく年越しを迎えましょう。
多くの方のご参加をお待ちしています。

日時：12 月 29 日(金)
10:00～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

平成 29 年 12 月の活動予定

赤字は院外活動、青字は院内活動です。
日常活動は、ウォーキング、卓球、囲碁、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。囲碁は天候や季節によって行う日を決めています。
卓球は、やりたい人が集まったときに行っています

					1 金 午前:日常活動 就労Ｇ 午後:カラオケ	2 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
3 日 休診日	4 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	5 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	6 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	7 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	8 金 午前:日常活動 就労Ｇ 午後:カラオケ	9 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
10 日 休診日	11 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	12 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	13 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	14 木 午前:日常活動 陶芸教室 午後:カラオケ	15 金 午前:日常活動 就労Ｇ 午後:カラオケ	16 土 午前:日常活動 家族教室 午後:スポーツ
17 日 休診日	18 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	19 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	20 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	21 木 休診日	22 金 クリスマス会	23 土 休診日
24 日 休診日	25 月 午前:日常活動 映画の会 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	26 火 午前:日常活動 午後:カラオケ ヘルシークラブ	27 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	28 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	29 金 大掃除	30 土 午前:フリー 午後:フリー
31 日 休診日	利用される方の体調とご希望に合わせて、いろいろなプログラムを提供しています。 体験もできます。くわしくは主治医におたずねください。					

12 月の映画
「ホーム・アローン」

一家総出でパリに行くことになったどさくさで、独り屋敷に取り残されてしまった息子のケビン。そんなおり、屋敷を狙う二人組の泥棒からケビンは家を守るため、男たちの撃退作戦に出る。
M. カルキンを一躍有名にしたコメディ映画。

日時：12 月 25 日（月）
10:00～
場所：管理棟 3 階　和室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）

お知らせ

感染症が流行する時期です。
手洗いうがいを丁寧に行い、予防に努めましょう。
また、症状のある方はマスクの着用をお願いします。

「さんぽ」投稿基準

1）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2）200 字～500 字以内で書かれた作品。（小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの）
3）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
4）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

活　動　報　告

≪院外カラオケ≫
11 月 6 日に院外カラオケプログラムを開催しました。メンバー7 名で、西ノ内にある「カラオケ BanBan」に行ってきました。
曲数も豊富で、普段の室内カラオケでは味わえない雰囲気のなか、イベントを楽しみました。

≪ゲートボール大会≫
今年 3 回目のゲートボール大会が、11 月 13 日に行われました。当日は、昼間の日差しが温かく、スポーツ日和でした。
本格的な冬がやってくる前の貴重な機会。普段はスポーツに参加しないメンバーも加わり、楽しくプレーしました。

≪収穫祭≫
デイケアでは毎年秋に収穫祭を開催しています。
今年は 11 月 24 日に行いました。
特にねぎ、白菜、大根がたくさん収穫でき、おなかいっぱい食べられるほどのすいとん汁を作ることができました。
おにぎりも、今回は塩昆布で味付けをするなど、今までとは違う工夫をして作り、大変好評でした

簡単レシピの紹介（炊飯器でアップルケーキ）

☆材料☆
・卵　3 個
・りんご　小 1 個
・グラニュー糖　90g
・無塩バター　60g
・薄力粉　150g（A）
・ベーキングパウダー5g（A）

①ボールに卵を割りほぐし、グラニュー糖を加えてよく混ぜる。さらにAをふるい入れてゴムベラで混ぜ、溶かした無塩バターを加えて混ぜる。りんごをいちょう切りにして加える。
②炊飯釜にバターを塗って生地を流し入れ、炊飯ボタンを押して焼く。焼き上がったらケーキクーラに乗せて冷ます。

11 月 11 日のおやつ調理で作ったメニューです。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度はもう１クール開催することとなりました。次回は 12 月 16 日(土)です。
ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

平成二十九年もあと一ヶ月で終わりますね。デイケアの皆様は、今年はどんな年でしたか？　私にとっては、一年間健康でデイケアに通うことが出来て良い年でした。

さて、今年も様々なイベントがありましたね。一月は新年会、二月はゲーム大会が行われました。四月はお花見会とソフトボール大会がありました。これが今年一回目の大会でした。五月は日帰り温泉旅行、六月はバラ園見学を楽しみましたね。七月は作業所見学と二回目のソフトボール大会がありました。八月はアミューズパーク でボウリングとバッティング、九月はぶどう狩りと、今までに行ったことのない場所にも行きました。十月には久しぶりの院外カラオケがありました。そして十一月には収穫祭があり、いも煮を作って食べました。以上が今年行われたイベントですが、参加された皆様、楽しかったでしょうか？　また来年もあるといいですね。

なお、十二月にはクリスマス会を予定していますので、沢山の方のご参加をお待ちしています。最後に、間もなく雪が降る季節がやって来ます。皆様、病院に来る時は転んでけがをしないよう、足元に注意しましょうね。

篤乃十二関

通信「さんぽ」への投稿やご意見・ご要望は電子メールで！ 編集委員も大・大募集中です！！⇒ hoshigaoka_lemonade@yahoo.co.jp