星ヶ丘病院
デイケア
Lemonade House 通信 さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
11 月の平均利用者数 36.4 人
11 月ののべ利用者数 823 人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天 7 番地 ☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成 30 年 1 月号
発行日：平成 29 年 12 月 25 日（毎月 25 日）

食育教室

1 月の食育教室のテーマは「インフルエンザの予防について」です。
毎年冬に流行するインフルエンザは重症化すると、合併症を引き起こし、時には命にかかわる危険さえあります。
正しい知識を身に付けて、予防を徹底しましょう。

日時：1 月 15 日（月）
11:15～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

新年会

年明け最初のイベントとして“新年会”を開催します。温かい豚汁を食べて新年をお祝いしましょう！
今回はうどん入りの鍋を作る予定です。

日時：1 月 26 日(金)
10:00～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

平成 30 年 1 月の活動予定

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
	休診日	休診日	休診日	午前:日常活動 陶芸教室 午後:カラオケ	午前:日常活動 就労Ｇ 午後:カラオケ	午前:日常活動 午後:スポーツ
7 日 休診日	8 月 休診日	9 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	10 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	11 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	12 金 午前:日常活動 就労Ｇ 午後:カラオケ	13 土 午前:日常活動 家族教室 午後:スポーツ
14 日 休診日	15 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	16 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	17 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	18 木 休診日	19 金 午前:日常活動 就労Ｇ 映画の会 午後:カラオケ	20 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
21 日 休診日	22 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	23 火 午前:日常活動 午後:カラオケ ヘルシークラブ	24 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	25 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	26 金 午前:新年会 午後:カラオケ	27 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
28 日 休診日	29 月 午前:日常活動 感染症予防教室 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	30 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	31 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球は、やりたい人が集まったときに行っています。		

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。
体験もできます。くわしくは主治医におたずねください。

１月の映画
「ドリフ大爆笑」

フジテレビで放送されていたコント番組。
ドリフターズとゲストたちが繰り広げるドタバタ劇を観て、笑って新年を迎えましょう。

日時：１月 19 日(金)
10:00～
場所：管理棟３階　和室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）

活　動　報　告

≪障がい者作品展≫

12 月 9 日・10 日に、ビッグアイ６階展示室で、郡山市の障がい者作品展がありました。手工芸に参加しているメンバーが、心を込めて作った作品をそれぞれ出展し、訪れた方々に楽しんでいただきました。

刺し子、裁縫、花紙モザイク、エコクラフト、陶芸などなど・・・

≪クリスマス会≫

今年のクリスマス会は、一足早く 12 月 22 日に開催しました。

午前は、○×クイズで盛り上がった後、各班に分かれてデコレーションケーキを作りました。午後は、ビンゴゲームを行い、最後にみんなで「きよしこの夜」を歌って、会を締めくくりました。

今年は６名の実行委員のメンバーが中心となって、準備・進行を担当しました。皆様本当にありがとうございました。

≪野菜の収穫≫

農耕班で育てていた白菜・ねぎ・大根などの冬野菜をたくさん収穫しました。

みんなで少しずつ持ち帰り、各自美味しくいただきました♪

一輪車から溢れるほどの野菜がとれました！

「さんぽ」投稿基準

<u>１）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、</u>

２）200 字～500 字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
３）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
４）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度はもう１クール開催することとなりました。次回は１月 13 日(土)です。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

十年平成三十年目は戌年を目標に守るね。私は、平成三十年を立てに。

高校のさ立て、ょ。

島県代表で全国大会に出場するポ。

高校ツ野球は、ロ

ね勢いに甲子園ッ

Ｎ　今年の夏の

Ａ　ガリ高校野球

ＮＨＫ　ムーンライト

ＮＨＫ　ムーンライト

ＮＨＫ　ムーンライト