

活動報告

ゲートボール大会のお知らせ

昨年度の9月に続き、第2回目のゲートボール大会が開催されます！簡単なルールで、激しい動きのないスポーツです。初めての方もお気軽にご参加ください。

春になり、外で体を動かすのにぴったりの季節がやってきます。みんな楽しく運動しましょう！

日時：4月23日(月)
13:30～

場所：星ヶ丘病院グラウンド

※雨天時は、通常通り体育館でのソフトボールクラブとなります。



《食育教室》

3月5日に「バランスの良い食事について」というテーマで、食育教室を開催しました。朝食の大切さや、味や色・調理法を工夫して食事を摂取する事を心がけると、バランスよく栄養が摂れる事などを学びました。ぜひ実践してみてください。



《楽々運動クラブ》

毎月第3、または第4火曜日の午後に、星総合病院より健康運動指導士の松井さんにお越しいただき、頭や身体に良い簡単な運動を行うプログラムです。3月20日には、ストレッチやスクエアステップを楽しく行いました。一緒に身体を動かしたい方のご参加をお待ちしています。



作品紹介

●検査室前に展示してある作品の紹介です。メンバーで協力して制作した「桜の木の風景」です。花紙を折って花びらを作っています。皆様、もうご覧になりましたか？

●最近購入した本を見て作った、はぎれや手ぬぐいで作れる巾着袋やバッグです。お手軽に作れるので人気です。



「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2) 200字～500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)

3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報

4) マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。

なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。次回は4月14日(土)に開催します。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799



依乃春関

編集委員より
四月は入学式や入社式のある月です。星ヶ丘病院にも新しい職員が来ると思いますが、先にはお出ましです。先には、あじさいまつりや、デイケアに通うには辛かったです。桜の開花の時期が、暖かくなってきたので、楽になっ
てきますね。
ケア室での消火訓練が、デイケア外での初参加です。
は、実際に体験をしてもらうには、立ちます。
最後の、星ヶ丘病院で仕事を
して五年目になる花さんが、今
年の三月で退職される事は、実
に残念な事だと思いましたが、一
緒に色んな活動を通して、大変
お世話になりました。皆様と
い時間をお過ごしください。
おさん話になり、大変
花さん話になり、大変
近くさん話になり、大変
イケアに顔をだした時は、ぜひ
さようなら

