



## 7月の映画 「君の名は」

新海誠が監督を務めるアニメ映画。

東京に憧れる田舎暮らしの少女と東京の街で父と暮らす少年が、夢の中でお互いの身体が入れ替わっていることに気付くところから物語が始まる…

**RADWIMPS** が歌う主題歌「前前世」も大ヒット。

日時：7月6日（金）  
場所：管理棟3階 集会室  
※当日参加OK  
（デイケア利用者に限り）



### 「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品。（小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

依乃夏関

また早いもので、今年ももう半年が過ぎましたね。今年の上半期は、皆さまの私生活をどのよう過ごされたか。私は、自分の立てた予定が守れませんでした。下半期は予定を守っていきなす。頑張りたいた。六月十五日は院外活動で蛇の鼻遊楽園に行くと花を見てきた。お昼食を食べたり、お聞きしました。皆さきた。お聞きしました。皆さんもお聞きしました。皆さみも機会があれば参加して公立岩瀬病院附属高等看護学院の生徒さんが星ヶ丘病院に実習に来ました。各病棟とデイケアの皆様と一緒に活動して、楽しい時間を過ごさず、出来たね。ご実習さん、ありがとうございました。また来てね。

## 活動報告

### 《蛇の鼻遊楽園散策》

6月15日に蛇の鼻遊楽園散策に行ってきました。当日は少し肌寒くもり空でしたが、雨に降られることなく、お花を見たり、散歩を楽しんでくることができました。昼食は、あだたらサービスエリアでいただき、お土産もたくさん買って帰ってきました。



お店のカレーはおいしいなあ♪

### 《健康教室(血糖値について)》

6月19日に、検査技師の方に来ていただき、血糖値についてわかりやすく講義していただきました。実際に簡易血糖測定器で空腹時の血糖を測ってみました。ただし、それだけでは普段の血糖値はわからないので、皆様ぜひ普段の食生活に注意したり、年に一回は健康診断を受けて、自分の身体の状態を把握できるようにしましょう。



血糖値測定中…結果はどうか？

## ダイエットクラブはじめました！

毎週火曜日、金曜日のウォーキングをメインの活動として取り組んでいます。体重が気になっている方や、歩くのが好きな方を中心に活動しています。月に1回は、ウォーキングのごほうびとして、美味しいものを食べに行くことも予定しています。興味のある方は参加してみてください。



一緒に頑張る仲間を募集中です！

## ★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度も開催を予定しております。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

**星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799**

編集委員より

