星ヶ丘病院
デイケア　レモネードハウス　通信　さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
6月の平均利用者数　31.7人
6月ののべ利用者数　798人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院　星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天7番地　☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成30年8月号
発行日：平成30年7月28日（毎月末日発行）

食育教室

連日、30℃を超える日が続いていますが、皆様体調を崩したりしていませんか？
8月の食育教室のテーマは「夏バテ防止の食生活と水分の摂り方について」です。
暑い夏を、皆で元気に乗り越えましょう。

日時：8月6日（月）
11：30～
場所：デイケア大部屋
※当日参加OK（デイケア利用者に限り）

納涼会

夏といえばそうめん。夏祭りといえばクレープ。
みんなで手作りして、おいしく楽しいひと時を過ごしませんか？

日時：8月24日（金）
10：30～
場所：デイケア大部屋
※当日参加OK（デイケア利用者に限り）

8月　平成30年8月の活動予定

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。くわしくは主治医におたずねください。赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球はやりたい人が集まったときに行っています。

			1 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	2 木 午前:日常活動 午後:カラオケ 陶芸クラブ	3 金 午前:日常活動 就労G 午後:カラオケ ダイエットクラブ	4 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
5 日 休診日	6 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	7 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ダイエットクラブ	8 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	9 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	10 金 午前:日常活動 就労G 午後:カラオケ ダイエットクラブ	11 土 休診日 休日
12 日 休診日	13 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	14 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ダイエットクラブ	15 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	16 木 休診日 休日	17 金 午前:日常活動 就労G 映画の会 午後:カラオケ ダイエットクラブ	18 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
19 日 休診日	20 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	21 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ヘルシークラブ ダイエットクラブ	22 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	23 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	24 金 午前:納涼会 午後:カラオケ	25 土 午前:日常活動 楽々運動クラブ 午後:スポーツ
26 日 休診日	27 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	28 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ダイエットクラブ	29 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	30 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	31 金 午前:日常活動 就労G 午後:カラオケ ダイエットクラブ	

8月の映画
「アラジン」

神秘と魅惑の都アグラバで、大いなる夢と希望を抱いた貧しい若者アラジンと、市場で出会ったジャスミン王女。そしてランプの精のジーニーが繰り広げる冒険の物語。

日時：8月17日（金）
場所：管理棟3階　集会室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）

活動報告

≪生け花教室≫

7月20日に、訪問看護ステーションの大野さんにお越しいただき、生け花教室を開催しました。
季節の素敵な花を使用し、花器の使い方や生け方、見せ方などを、丁寧に教えて頂きました。
一人ひとりの個性がでる素晴らしい作品ができあがりました。

季節ごとの花で開催して欲しい!

とても楽しくできました。

≪服薬教室≫

7月27日に、薬剤部の先生にお越しいただき、服薬教室をおこないました。
薬を効果的に飲むために必要な5つの項目や、治療成功のためには、ただ処方された薬を飲むだけでなく、医師やスタッフとコミュニケーションをよくとり、薬への関心を持つことが大切であることなどを学びました。

「さんぽ」投稿基準

<u>1）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、</u>

2）200字～500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
3）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
4）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度も開催を予定しております。
ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

東北地方の梅雨明けしたころから暑い夏がやって来ますので、熱中症などにならないように体調管理には皆様注意して下さいね。

今年は第100回全国野球選手権記念福島大会が7月7日（土）に開催されます。7月22日（日）には県大会の優勝が決まりますが、今年も聖光学院が優勝するような気がします。でも、私は、たまには県南地区の高校から県代表になってほしいですね。

今まで少しの間、デイケアのSSTが休みでしたが、7月17日（火）から再開しました。また、今月は院内活動で7月20日（金）に、生け花教室を開催します。大勢の皆様参加して下さいね。

6月にはポラリス保健看護学院の4年生の生徒さんが星ヶ丘病院に実習に来てくれました。デイケアにも来て、一緒に活動して楽しく過ごしました。また来てくださいね。

最後に、デイケア室内で、5月から昼食前の口腔機能向上体操（パタカラ体操）も始めましたので、よろしくね。

依乃夏関

通信「さんぽ」への投稿やご意見・ご要望は電子メールで！編集委員も大・大募集中です！！⇒ hoshigaoka_lemonade@yahoo.co.jp