

活動報告

9月の映画

「アラジン2」

前回好評だった「アラジン」の続編。前作でランフの精となったジャファーとジーニー、そしてアラジンが繰り広げる冒険をお楽しみください。

日時：9月21日（金）
場所：管理棟3階 集会室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）



《納涼会》

8月24日に、デイケア納涼会をおこないました。みんなでそうめんを作りました。また、色々な具材を用意し、一人ひとり自分好みのクレープを作って食べました。初の試みでしたが、それぞれテキパキ動いて協力し合って、楽しむことができました。



おいしかった！

楽しかった！

盆踊りとかしたら
もっとよかった！

《楽々運動クラブ》

8月25日に、松井先生にお越しいただき、楽々運動クラブをおこないました。簡単なストレッチやトレーニングをおこない、「体が軽くなった！」と大好評でした。



プログラム報告

《ダイエットクラブ》

6月からスタートしたダイエットプログラムの活動も3か月が経過しました。平均で5kg減量しており、最高で12kgの減量に成功しているメンバーさんもいます。運動はハードかもしれませんが、仲間同士で楽しく活動しています。

「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)

3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報

4) マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度も開催を予定しております。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

編集委員より

今年の夏は、30度以上の
高い気温が8月下旬まで
続く暑い夏でしたが、皆様は
熱中症にはかかりませんでした
たか。からは平年並みの気温
で、過ごしやすい季節になり
ますね。
参加して、甲子園第156校が
の記念大会が8月5日(木)
から開催し、8月21日
(火)に優勝が決まりました
た。決勝に勝ってきた高校
は、秋田県代表金足農業対北
大。代表は大阪桐蔭高校でし
た。優勝は史上初の2年度春
夏。連覇の大坂桐蔭高校でし
た。野球がファンの皆様に
高。校。球。で。と。ご。い。ま。す。
の。楽。し。み。が。終。り。の。皆。様。今。年
は。2。回。戦。で。敗。退。し。ま。し。た。高。校
念。で。した。で。敗。退。し。ま。し。た。高。校
(金)に、納涼会が開催され
ました。そうめんがクレール
は美味しかったです。果物が
い。よ。う。に。注。意。し。ま。し。よ。う。
い。よ。う。に。注。意。し。ま。し。よ。う。

依乃秋関