

食育教室

食べ物のおいしい季節ですが、皆様の食生活は大丈夫ですか？

今回は「脂質異常症の食事」について、栄養士さんにお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。

日時：10月1日（月） 11：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）

🎃🍷👻🍬 ハロウィン 🍬👻🎃

10月になりました。皆さんはハロウィンという行事についてご存知ですか？デイケアで季節の行事を体験してみませんか？



日時：10月26日（金） 10：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



平成30年 10月の活動予定



	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
	午前：日常活動 食育教室 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ 陶芸クラブ	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ
7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
休診日	休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ
14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ	休診日	午前：日常活動 映画の会 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ
21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ	午前：ハロウィン 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：スポーツ
28 日	29 月	30 火	31 水	赤字は院外活動、青字は院内活動です。 日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。 利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。詳しくは主治医におたずねください。		
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ			

10月の映画

「アラジン2」

9月に中止となってしまう「アラジン2」です。前作でランプの精となったジャファーとジーニー、そしてアラジンが繰り広げる冒険をお楽しみください。

日時：10月19日（金）

10：00～

場所：管理棟3階 集会室

* 当日参加OK

（デイケア利用者に限り）



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。

活動報告

< 福祉講座 >

9月12日（水）に、相談室の阿部さんにお越しいただき、福祉講座を行いました。テーマは「自立と福祉制度について考えてみましょう」です。

地域で自立して生きるために大切なこと、必要なことを学びました。

自分でできることを増やす努力をする。

それでもできないことは上手に福祉制度を利用したり、ほかの人の手助けを受ける、自立した生活には自己責任

が伴う等の話に、全員聞き入っていました。



< 俳句の会 >

9月28日（金）に俳句の会を行いました。審査員として松田先生にもご参加いただきました。皆さん真剣に秋の句を考え、とても素敵な作品ばかりでした。しばらくデイケアの大部屋に掲載しておきたいと思います。



デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

た間にイかかう話過ろ年り佐 詠たの9まり課福 しこでろたで日 編集
 。、来ヶけでごにごい向ま藤最ん。会月しまの社院くです。震（また
 元おてアておぎなしろ働すさ後で皆が2たし阿講内な大。は揺度本も
 気仕くがく会いりまなき。んにいさ初8かた部座落い地日いれ7）
 で事だ完だいままし活、デが、まんめ日？。さが動の震本ろがのに平
 ねおさ成さしした動皆イ9デしおて（皆んあでがのい大地、成
 。疲いしたた。を様ヶ月イたも開全 様かり9心起国ろき震北3
 依れねた。時。本しとアでヶ。し催） 勉ら、月配きで大かが海0
 乃様。時新にまあ当て一に退ア ろさに 強お総1でては変っあり道年
 秋で長はしはたりに樂緒来職職 いれ、 に話合2すもいでたり厚9
 関しい見い話どがおしにててに員 句ま俳 なが相日ねおっ心とま真月
 学デしこと世くい7なの をし 句 ありあ談に。かど配こし町6