

転倒予防教室

今回、作業療法士の方をお招きし、転びにくい歩き方や、自分に合った正しい靴の選び方について教えていただきます。ぜひご参加ください。



日時：11月30日（金） 11：20～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）

収穫祭

今年もこの季節がやってまいりました。畑で収穫したじゃがいもを使って豚汁を作ります。みんなで食べて心も体も温まりましょう。



日時：11月9日（金） 10：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



平成30年 11月の活動予定



赤字は院外活動、青字は院内活動です。

日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。詳しくは主治医におたずねください。

赤字は院外活動、青字は院内活動です。				1 木	2 金	3 土
日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。 利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。詳しくは主治医におたずねください。				午前：日常活動 午後：カラオケ 陶芸クラブ	午前：日常活動 映画の会 午後：カラオケ ダイエットクラブ 就労G	休診日
4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
休診日	午前：日常活動 食育教室 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ SST	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ	午前： 収穫祭 午後：カラオケ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：スポーツ
11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ SST	午前：日常活動 午後：スポーツ	休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ 就労G	午前：日常活動 午後：スポーツ
18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ ヘルシークラブ SST	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ	休診日	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：スポーツ
25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
休診日	午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ SST	午前：日常活動 午後：スポーツ	午前：日常活動 午後：カラオケ	午前：日常活動 午後：カラオケ ダイエットクラブ 就労G	

11月の映画

「怪物くん」

藤子不二雄Aの「怪物くん」の実写映画。カレーの王国を舞台に繰り広げられる怪物君と仲間たちの物語です。

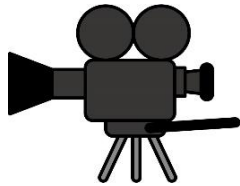
日時：11月2日（金）

10：00～

場所：管理棟3階 集会室

*当日参加OK

（デイケア利用者に限り）



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。



た来んて すげウデ 来活で学に 忘屋でこめ花子大残 し皆て
 。てがい最ね 1イイ1 て動来生ボ9 援としろた藤山。念私よ
 様く、た後。ムンケ0 ねをてさラ月し田たかこ鳥部そながう
 様れ1作に をがア月。 樂くんり下て子。らと部屋れは出相。
 よる0業、 し開で2 しれがス旬いノ今こて屋、は来撲フ
 ろよう1法2 して催初6 みまデ保かき浦回部、乃し先ア
 しく1日士回 樂さめ月 ましたヶ看1いの屋千屋私花て代あ
 依乃ね。りから佐て かまの全 した。ア護0で屋賀ノフ子屋第乃
 秋。りま したた口は した。皆に学月す。取浦部 の子屋第乃
 関 まし で。、 たと習の 旬 を部 ン の 拜 乃 二 貴 花 一 人 だ
 日 され 。

編集委員より

活動報告

<ハロウィン>

10月26日に、ハロウィンイベントを開催しました。ハロウィンについて学んだり、ハロウィンを感じられるゲームをして楽しみました。

秋のひとときをみんなで味わうことができました。



プログラム紹介

<ヘルシークラブ>

10月16日に、ヘルシークラブで初の調理をおこないました。今回は「鮭のレンジ蒸し」を2種類の味で作りました。旬の鮭はとてもやわらかく、調理も、包丁や火を使わず簡単にとてもおいしくできました。

今後も、講座と調理を交互におこなっていく予定です。一人暮らしの方や、自分で料理を作らなければいけない方で、ヘルシークラブに興味のある方は、スタッフまで声をおかけください。

デイケア利用者のご家族の皆様へ
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799