

<h2>新年会</h2>	<h2>楽々運動クラブ</h2>
<p>今年は新しくなったデイケアで、引っ越し祝いもかねた新年会を開催します。 みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。</p> <p>日時：1月18日（金） 10：30～ 場所：デイケア *調理をするため、当日参加はご遠慮ください。</p>	<p>雪の多くなる季節になりました。雪道で転倒してけがをしないように、一緒に体を動かして体力づくりをしませんか？</p> <p>日時：1月12日（月） 10：30～ 場所：管理棟3階和室 *当日参加OK（デイケア利用者に限り）</p>

**1月** 平成31年 1月の活動予定

<p>赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。</p>		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
		<p>休診日</p>	<p>休診日</p>	<p>休診日</p>	<p>午前：日常活動 就労G 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>
6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
<p>休診日</p>	<p>午前：日常活動 食育教室 午後：カラオケ ソフトボール</p>	<p>午前：日常活動 SST 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>	<p>午前：日常活動 午後：カラオケ</p>	<p>午前：日常活動 就労G 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>
13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
<p>休診日</p>	<p>休診日</p>	<p>午前：日常活動 SST 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>	<p>休診日</p>	<p>新年会</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>
20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
<p>休診日</p>	<p>午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール</p>	<p>午前：日常活動 SST 午後：カラオケ ダイエットクラブ ヘルシークラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>	<p>午前：日常活動 午後：カラオケ</p>	<p>午前：日常活動 就労G 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>
27 日	28 月	29 火	30 水	31 木		
<p>休診日</p>	<p>午前：日常活動 午後：カラオケ ソフトボール</p>	<p>午前：日常活動 SST 午後：カラオケ ダイエットクラブ</p>	<p>午前：日常活動 午後：スポーツ</p>	<p>午前：日常活動 午後：カラオケ</p>		

1月の映画

1月の映画の会はお休みさせていただきます。



「さんぽ」投稿基準

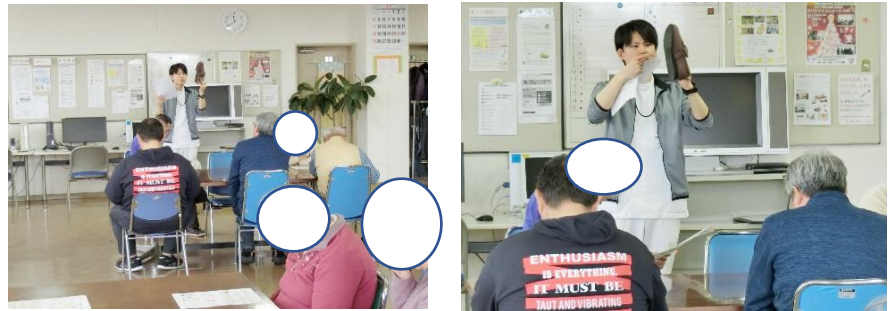
- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。  
 適宜採用させていただきます。  
 なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。

# 活動報告

## <転倒予防教室>

11月30日に、作業療法士の三上さんにお越しいただき、転倒予防教室をおこないました。転倒の原因や予防について学び、転倒しないための靴の選び方を分かりやすく説明していただきました。



## <口腔ケア教室>

12月10日に、歯科衛生士の方にお越しいただき、口腔ケア教室をおこないました。

今回は「笑い」による健康への効果について説明をしていただいたあと、全員で「笑いヨガ」をおこない、楽しいひとときを過ごすことができました。



### デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

**星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799**

ぎ 様を思は きもすグ始は目い 一平フ景はクリ 入ねいへ2 よに 編  
 今いあ謹へ読みもこにあ。やまダは活今と梨イ勝九が1今る。よ引5まうと来  
 年まけ賀ごんまうのはるこスリイ口動年な花ギが州2ズ年の早う越日たにっは  
 もすま新換です新記注とれクまエ腔がのり選ユ初場連でのがくにし(。ては亥  
 よし年拶くの年事意かワしたッ体増デま手ア優所覇勝ブ楽新通ま火イ良年  
 てお申だでをがしうらッたト操えイしがス勝でしっロしっ(。い年  
 しおしさ、迎癸てのはト。プでまケた1ケし2まて野みしてたにケイ年  
 篤くおめ上げてさだ、がしオグ。たで 歳トし歳たフはすイだ間しがあね  
 乃ねでとうするばるいくるいキムつ1新 世は。結相バ本 アいえ場2 ま皆  
 関 。皆一と頃。と日まンが目し 界紀 責撲ンシ に な所 月 様

編集委員より