

消火訓練

今年もデイケアで消火訓練を行います。消火器の使い方を学び、実際に体験してみることで、いざというときに安全に使用できるようにしましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：3月29日（金） 14：00～

場所：デイケア食堂

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）

食育教室

3月の食育教室は「バランスのとれた食事」というテーマでおこないます。好きなものに偏りがちな食事を、工夫してバランスよく摂りたいですね。ぜひご参加ください。

日時：3月11日（月） 11：30～

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



平成31年 3月の活動予定



赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。



1 金	2 土
午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ

3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 スポーツ
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
休診日	午前：日常活動 食育教室 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	休診日	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：消火訓練	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
31 日	休診日					

3月の映画

「天空の城ラピュタ」

空から降ってきた少女シータと、彼女を助けた見習い機械工のパズーが繰り広げる、空中の浮島ラピュタ帝国をめぐる傑作ファンタジー・アドベンチャー・アニメ。

日時：3月9日（土）

10：00～

場所：デイケア

カラオケルーム

*当日参加OK

(デイケア利用者に限り)



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。

萬ノ雪閑

活動報告

<カラオケ大会>

2月8日に、デイケア内で初となるカラオケ大会をおこないました。13名のメンバーさんのエントリーがあり、それぞれ素敵な歌声を響かせていました。



新プログラム紹介

<ネイルクラブ>

希望者がいればいつでも開催されます。老若男女問わず大好評です。気分転換にいかがですか？



<太極拳>

ゆっくりとした動きで全身を動かすので、心身ともにリラックスできます。いつでもどなたでも参加できますよ。



デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

さついで鳥グク本りをし野 のラがてのいとれケ ねばでばいそ皆ザ
 いアまつす・は・ハ1予ま球2カオ優ーはまでまア2。教、1仲し様が今
 ねんすて。D巨オムグ想し全月ラケ勝で1し、しカ月。えわで間て注流月も
 。も。日何e人リ・はした球1オ大し93た一たラ8。てか増が今意行も
 予デ本位N・ツ西樂て。団日ケ会ま7名。日。オ日。あえデ年しして
 想イシかAヤク武天み私(でまし点でエ大初ケ(全
 しケリは・クス・・まのキ全練でたを、ン部め大金
 てア1当阪ル、ソロし今ヤ)習に。取一ト屋てのがに
 みのズた神トセフツた年ンにしデ次っ君りでのがに
 て野をる・・トリバ・パ順イブねケの男のしこベ催デ
 く球見と中広リ・パ順イブねケの男のしこベ催デ
 だて日1ン日・位ンロ。アカ性せたな

編集委員より