

お花見会

桜の咲く季節になりました。今年は外に出て、みんなでお花見に行きましょう。

日時：4月11日（木）10：30～14：30

場所：みずいろ公園（本宮市）

* 病院バスで行きます。

* 外出イベントのため、院内での活動は行いません。イベントに参加されない方はお休みでお願いします。

楽々運動クラブ

ストレッチや軽い頭の体操をして、心と体をほぐしましょう。健康運動指導士の松井さんが、優しく指導してくれます。

日時：4月20日（土）10：30～11：30

場所：デイケア大部屋

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）

2019年 4月の活動予定

	1 水	2 水	3 水	4 木	5 金	6 土
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
7 日 休診日	8 月	9 火	10 水	11 木 お花見	12 金	13 土
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ		午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
14 日 休診日	15 月	16 火	17 水	18 木 休診日	19 金	20 土
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 午後：日常活動		午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
21 日 休診日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 スポーツ
28 日 休診日	29 月 休診日	30 火	赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動はカラオケ、卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。			
		午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ				

