



ゲートボール大会

だんだんと気温も高くなり、スポーツにはとても良い季節になりました。今年度は中庭でゲートボール大会を行います。みなさんで楽しく体を動かしましょう。

日時：5月20日（月）13：30～

場所：デイケア中庭

*雨天時は体育館で行います。



楽々運動クラブ

ストレッチや軽い頭の体操をして、心と体をほぐしましょう。健康運動指導士の松井さんが、優しく指導してくれます。

日時：5月25日（土）10：30～11：30

場所：和室

*当日参加OK（デイケア利用者に限り）

2019年 5月の活動予定

赤字は院外活動、青字は院内活動です。
日常活動はカラオケ、卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。

			1 水	2 木	3 金	4 土
			休診日	午前：日常活動 午後：日常活動	休診日	休診日
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
休診日	休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	休診日	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ゲートボール大会	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	

5月の映画

「バック・トゥ・ザ・フューチャー 2」

「バック・トゥ・ザ・フューチャー」の続編。タイムマシンで2015年へタイムスリップしたマーティとドク。そこで未来の世界を目にします。実際の2015年と比べてみるのも面白いですね。

日時：5月14日（火）

10：00～

場所：デイケア

カラオケルーム

*当日参加OK

(デイケア利用者に限り)



活動報告

<防火訓練>

3月29日に、デイケア中庭で消火訓練が行われました。消火器の使い方について指導を受けながら、みんなで実際に消火器を使用しました。普段消火器を使うことがないので、貴重な機会になりました。



<プラネタリウム>

4月11日に、郡山市ふれあい科学館スペースパークにプラネタリウムを見に行きました。約1年ぶりの外出イベントで、メンバーさんも楽しんで参加していました。

星空や宇宙についての迫力ある映像で、楽しい時間を過ごすことができました。天気が良ければお花見の予定でしたが、普段なかなか見に行く機会がないので、非常に有意義な時間となりました。



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。

デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

お問れ外職末 行4にグが公一 てた側のれ て
願さま来して最っ名変ア悪園本院大、で桜る桜、今年
いんしかまデ後てど更イいの一外変農一の時の変の
してたらしイにきメにでの予に活で家番開期間な
ます。デたケ、まンなので定お動すで最花で花気候
す。そイ。ア残したバリプ郡で花でねは初はすが
ね皆のヶ新職念た。1しネ駅たで4 植した育ケ方
。様職アし員な。4た夕前の、ず1 の。館の病
よは来職員が3 で職ウビ天い 準まの病
し佐て員が3 で職ウビ天い 準まの病
く久くが退月 員ムッ候ろ 備 西院か

編集委員より

萬ノ花岡

