

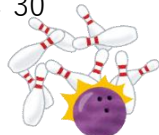
ボウリング大会

ポウルアピア郡山で、ボウリング大会を開催します。日ごろの運動不足解消や、デイケアメンバー同士での楽しい時間を過ごしましょう。1位の人には賞品もあります。

日時：6月19日（水）10：30～13：30

場所：ポウルアピア

* 当日参加はご遠慮ください。



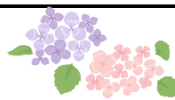
楽々運動クラブ

ストレッチや軽い頭の体操をして、梅雨のたるさを吹き飛ばしましょう！健康運動指導士の松井さんが、優しく指導してくれます。

日時：6月22日（土）10：30～11：30

場所：和室

* 当日参加OK（デイケア利用者に限り）



2019年 6月の活動予定



赤字は院外活動、青字は院内活動です。
日常活動はカラオケ、卓球、パソコン、手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。



1 土
午前：日常活動
午後：日常活動
スポーツ

2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 SST ボウリング大会 午後：日常活動 スポーツ	休診日	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
30 日						
休診日						

6月の映画

「バック・トゥ・ザ・フューチャー 3」

バック・トゥ・ザ・フューチャーシリーズの完結編です。

マーティとドクが最後の冒険に挑みます。舞台は開拓時代の西部。果たしてどんな結末が2人を待っているのでしょうか？

日時：6月11日（火）

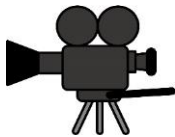
10：00～

場所：デイケア

カラオケルーム

*当日参加OK

(デイケア利用者に限り)



「さんぽ」投稿基準

- 1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿
- 2) 200字～500字以内で書かれた作品（小説や詩、考えなどをまとめたもの）
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) 漫画や絵などの画像

投稿方法：ペンネームを添えてデイケアにお持ちいただくか、郵送でお送りください。

適宜採用させていただきます。

なお、お送りいただいた原稿はお返しできませんのでご了承ください。

活動報告

<ゲートボール大会>

5月20日に中庭でゲートボール大会が行われました。メンバーさん9名と実習に来ていた学生合わせて10名が参加して楽しく活動することができました。強風の中で大変でしたが、大会終了後には皆さん笑顔がみられました。

今後開催されたときも、たくさんのメンバーさんが参加してくれることを期待しています。



<ヘルシークラブ>

5月21日のヘルシークラブは調理活動でした。今回のメニューは「アジのパン粉焼き」と「豆苗と青じその和風コールスロー」でした。参加したメンバーさんは少なかったですが、簡単にできるメニューで、メンバーさんの料理スキルも上達したのではないのでしょうか。次回の料理は7月の予定なので、楽しみにしてください。



デイケア利用者のご家族の皆様へ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。

ご興味のある方は、デイケアスタッフまたは下記までお問合せください。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799



はン（楽開流 さとた性加たボ 2 てか樂どル ねなに月（ 編集
いの火天催戦令れが。5メ。10 デい？しこデ皆様。時な1火2
か皆）のさが和るで皆名ン天ル日イま私いかンははにウははにま（で1
が様で試れヨ元とき様、バ候大（ケしは休にイ十はなし水元9
でぜす合ま1年いしま全1は会月アた。でを出1日間はなつ）子年
しひ。ですク初いしく員は墨が）の。プ過しク間て。かが4
よ親プ、。開のてたくで男り開に中庭、口ごまのほせら変月3
萬う戦口6ヤ成プす。活1性で催、野しした長しいが和り0
ノかし野月1ル球野。たす名名たれ15 球またたがゴ
花？て球1ト場球 開るで、。まト月 球をしかが
関 みフ1対で交 催こし女参し 見た？、1 す和年5