

<h2>流しそうめん</h2> <p>今年も暑い夏が近づいてきています。そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう。また、今年は流しそうめんを予定しているので、楽しみにしてください。*流さないで食べても大丈夫です。</p> <p>日時：7月29日（月）10：10～12：00 場所：デイケア</p> <p>*当日参加はご遠慮ください。</p>	<h2>調理クラブ</h2> <p>7月から、新たに調理クラブを始めます。簡単なものから実用的なもの、スイーツなどといった様々なものを作ります。みなさん一緒に楽しみましょう！</p> <p>日時：7月5日（金）13：30～15：20 場所：デイケア調理室</p> <p>*事前に申し込みが必要になります。</p>
--	--

★ ★ ★ ★ ★ 2019年 7月の活動予定 ★ ★ ★ ★ ★

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 調理クラブ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
休診日	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 映画の会 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 調理クラブ 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
休診日	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
	休診日	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ ヘルシークラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	休診日	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 調理クラブ ダイエットクラブ	午前：日常活動 午後：日常活動 スポーツ
休診日	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
	午前：日常活動 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ	午前：日常活動 調理クラブ 午後：日常活動	午前：日常活動 就労G 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 楽々運動クラブ 午後：日常活動 スポーツ
休診日	28 日	29 月	30 火	31 水	赤字は院外活動、青字は院内活動です。 日常活動はカラオケ、卓球、パソコン、 手工芸、トランプ、花札、読書、音楽鑑賞などです。	
	午前：流しそうめん 午後：日常活動 ソフトボール	午前：日常活動 午後：日常活動 ダイエットクラブ	午前：日常活動 SST 午後：日常活動 スポーツ			

