

デイケアだより

活動報告

<パディントン展>

8月23日(金)イベントで郡山市立美術館にクマのパディントン展を観に行きました。16名のメンバーさんが参加してくれました。パディントンの原画を観たり、解説を読んだり鑑賞時間が1時間と短かったですが、皆さん楽しむことができました。グッズの販売もありメンバーさんはそれぞれお土産を買ったりと、最後まで楽しめるイベントとなりました。



<ダイエットプログラム>

ダイエットクラブでは最近の活動として、スクワットだけでなくZumbaやエアロビクスなどの体操を行っています。参加されているメンバーさんは順調に減量しています。かなりハードなため、みなさん汗だくで頑張っています。今後もメンバーさんのダイエットの結果が気になりますね。興味のある方はぜひ参加してみてください。



9月のお知らせ

<イベント>

ショッピング

日時:9月12日(木) 10:30~14:00

場所:ショッピングモールフェスタ日和田

ショッピング、外食を楽しみましょう!



作品紹介

<組みひも>

プレスレットやアクセサリーなどに使えます。刺繍糸を編んでいくだけで簡単にできます。



<ハーバリウム>

最近ブームのハーバリウム。デイケアでも始めました!好きなドライフラワーを使ってオリジナルのハーバリウムを作ってみましょう。

