

デイケアだより

活動報告

<カラオケ大会>

1月20日(月)に昨年も好評だった、カラオケ大会を行いました。それぞれ自分の得意な曲で参加し、素敵な歌声を披露してもらいました。当日に向けて、日ごろの活動でカラオケを練習している方もいました。1位、2位、3位、ブービー賞、参加賞もあり皆さん楽しんで活動することができました。



<外出イベント>

1月23日(木)に買い物でショッピングモールフェスタ郡山に行ってきました。買い物の練習をしたい方や遠くて買い物に行けない方など希望される方を募り外出をしました。買い物は店内を自由に見て回り、事前に考えていた欲しい物や買いたい物をそれぞれ購入し買い物を楽しんでいました。

今後も外出イベントを計画しているので今回参加できなかった方は次回以降でぜひ参加してみてください。



2月のお知らせ

<イベント>

張り子 絵付け体験

日時:2月17日(月) 10:30~12:00

場所:デイケア大部屋

ねずみ年にちなんで、ねずみの張り子に絵付けをします。みなさんと絵付けを楽しんでオリジナルの張り子を作りましょう。



お知らせ

<健康教室>

普段の生活の中で気になったことや病気のことなど、みなさんの希望に合わせた内容で1時間程度の健康教室を行っています。12月は「高血圧」、1月は「骨粗鬆症」というテーマで実施しました。どなたでも参加できますので気になった方はスタッフにお声かけください。

<就労支援>

2月12日に、鏡石町にある就労移行支援事業所「アビリティーズジャスコ」の方が来て、事業所についての説明をしてくれます。また、説明だけでなく実際に就労先で使っているレジを使ったレジ打ちや、バーコードの読み取り、商品のラッピング、接客対応の体験もします。