

# デイケアだより

令和2年6月発行

## ゲートボール大会

5月11日に、中庭でゲートボール大会を行いました。天候に恵まれ夏のような暑さの中、水分補給と休憩をとりながらの大会となりました。総打数の少ない人が優勝で3位まで表彰がありました。みなさん上手で笑い声もあり楽しむことができました。



### 6月イベントのお知らせ

#### 紙飛行機大会

日時：6月9日(火) 10:30～  
場所：デイケア大部屋



## プログラム紹介

### SST

今年度前期のSSTが始まりました。水曜のSSTでは、周りともっと上手に付き合うためのコツについてみんなでアイデアを出し合いながらコミュニケーションの練習をしています。9月末まで楽しく頑張ります!!

### SST2

本当は外出したいのですが、コロナが心配なので、デイケア内でできることをみんなで模索中です。今度パンケーキ作りにチャレンジします!!

### 健康教室

デイケアでは毎月1回、メンバーさんの希望した内容で健康教室を行っています。これまでに高血圧・認知症・感染予防・検査データの見方など様々なテーマで健康教室を実施しています。