

デイケアだより



新年あけましておめでとうございます。

2020年度は新型コロナウイルスの流行で暗いニュースが多かったですね。2021年は明るく過ごせるように、デイケアの活動も利用者の皆さんがより楽しめるようにしていきたいと思います。今年もよろしくお祈りします。



《新年書き初め》



新年を迎え、今年最初のデイケアの活動は、利用者の皆さんと書き初めを行いました。自分の目標や想い、夢などのほかに、コロナウイルス感染が落ち着くことを願うものもありました。

「笑顔」「万福」「夢」「自分自身を動かせ」など、皆さんの心の込もった書き初めとなりました。とても上手に書けたので皆さん見に来てくださいね！

《年明けうどん振る舞い》

スタッフからデイケア利用者の皆さんに、今年も宜しくお祈りしますという気持ちを込めて、うどんを振る舞いました。皆さん、「美味しい。」と素敵な笑みを見せてくれました。



《新年最初の調理クラブ》

1月7日は正月明けの胃腸にやさしいという理由から七草粥を食べる風習があります。今年最初の調理クラブでは七草風おかゆを作りました。冷凍ほうれん草を使い、簡単に美味しく作りました。春の七草の持つ意味と効果についても話をし、楽しい時間を過ごしました。

《節分飾り作り》

今年の節分は124年振りに2月2日だそうです。節分を前に利用者の皆さんがそれぞれパーツを自由に選び、オリジナルの鬼の飾りを作成しました。完成した鬼はそれぞれ個性あふれるものばかりで、自分に似ているものもあったとか！？



2月のイベント

2月2日(火) 10:30~
鬼退治イベントをします。
自分の悪い・追い出したい鬼を
退治しましょう！

