

# デイケアだより 3月号

## ☆2月の活動報告☆

### 節分豆まきイベント

2月2日（火）に、節分にまつわるクイズや鬼退治ゲームをチーム対抗戦で行いました。みんなで力いっぱいゲームに参加し、自分自身の中にいる鬼も退治できました。



### バレンタインすいーつふるまい

8日（月）に、職員が心をこめて生キャラメルとわらびもちを作り、利用者さんにふるまいました。少し早いバレンタインデーのプレゼントです♡



### 調理クラブ

デイケアファームで冬の野菜が収穫できました！  
2月はこの野菜たちを使い4日（木）9日（火）15日（月）26日（金）の4回にわたり、大根ステーキや煮物、シチューなどを作りました。どのメニューも美味しく、楽しむことができました。春野菜の種まきを始めますので、農耕メンバーも募集しています☆  
また12日（金）には「チュロス」を作りました。看護師が考案したレシピで、お豆腐を使ってもちもち&ヘルシーに仕上がりました。



## ☆3月の活動予定☆

2日（火）午前 甘酒ふるまい

9日（火）午後 防災訓練

12日（金）22日（月）調理クラブ

31日（水）一年おつかれさまでしたスペシャルサンクスパーティー