

デイケアだより

梅雨が明け、気温が高い日が続いています。蝉の鳴き声が聞こえてきて、「夏だな～」と感じますね。熱中症に注意して前月に引き続き、お体を大事にして過ごして頂ければと思います。

引き続き感染対策を徹底しながら、また楽しい日々を送れることを、願います！！

【デイケア夏祭り 開催！！】

前年度に開催をし、参加者皆さんから絶賛の声が多数あった、「夏祭り」！！コロナウイルスの影響でなかなか、大々的なイベント開催が難しい状況ではありますが…今年「ミニ縁日」というテーマで、開催に至ることが出来ました！！

飲食ブースで「食べてよし！」、ゲームブースで「遊んでよし！」、音楽に合わせて「太鼓を叩いて、踊ってよし！」

様々なブースを作成したことで、参加者みなさんの楽しむ様子が多く見られました。

来年は、改めて大々的にイベントを開催することが出来ると思います。



【モノづくりラボ】

7月の「モノづくりラボ」はガラス絵の具を使った、「スタンドグラス」を作成しました。

参加者皆さん各々、好きな下絵を選び、色を染めて完成！

簡単な工程で、きれいな作品が出来上がり、参加者みなさんから絶賛でした。

8月は、「竹灯籠」を作成する予定となっています。



【調理クラブ】

【デイケアファームクッキング】

7月の調理クラブは『茶碗蒸し・オムレツ・カレー』の3品、また、デイケアファームでは、じゃがいもが収穫できたので、じゃがいもが主体の『大景炒め・味噌汁・味噌かんぷら』の3品、計6品を調理しました！

梅雨が明け、気温が高くなり「夏バテ」になりやすいこの時期…高栄養の「卵」に採れた野菜の「ジャガイモ」を使用した料理、さらに食欲がそそられるカレーで元気100倍！！



《8月 プログラム予定》

モノづくりラボ(竹灯籠):8/3(火)

調理クラブ:8/13(金) 8/23(月)

映画鑑賞会:8/9(月) 8/17(火)