

令和3年度

デイケアだより

9月号

夏の暑さから、少しずつ日暮れの時間が早くなり秋の気配が感じられますね。
このところお月様が綺麗ですよ。今年の十五夜は**9月21日!**ぜひ上を見上げて
綺麗な月を見ましょう。

デイケア映画鑑賞会

むむむと暑い日が続いている中、映画を見て涼んでいた
だこうと映画鑑賞会を2日間開催しました!「SING」「フラガール」の2作品を上映。両作品とも楽しい、感動する作品で皆さん
真剣に見ていました。

上映中には、スイカやメロン等の季節の果物を振る舞い、上映
後に「果物がとても甘かった」、「映画感動した」などの声が聞か
れました。



調理クラブ デイケアファーム

調理クラブでは「おはぎ・お好み焼き」を作りました。
皆さんお好みに味を変えたり、トッピングをしたりと楽しみながら調理をしました。

デイケアファーム de クッキングでは「夏野菜の素揚げうどん・ラタトゥイユ」を作りました。デイケアファームで収穫した旬の夏野菜で調理しました!



モノづくりラボ

8月のモノづくりラボは「竹」を使った「竹灯籠」を作成。今回初めて工具を使用した作業で、参加者皆さん
安全に配慮しながらオリジナルのある素敵な竹灯籠を作っていました!実際に点灯をし、幻想的な空間で皆さん癒されたのではないのでしょうか😊



食ラボ

今月の食ラボは「糖質について知ろう」をテーマに講義を開催しました。実際に砂糖を使用していない栄養科特製「水ようかん」を振る舞いました。参加者の皆さんからは「良い話が聞けました」「また講義を受けたい」と声が聞かれました。



9月の行事

9月3日(金)調理クラブ

9月7日(火)モノづくりラボ(砂細工)

9月13日(月)大人のたしなみ講座

9月21日(火)食ラボ

9月28日(火)調理クラブ

