



デイケアだより



9月の十五夜は8年ぶりの満月となり、美しい中秋の名月を眺めることが出来ましたね。

いよいよ肌寒くなり本格的に秋が感じられる気候になったので、これからの美しい紅葉も楽しみです。

そして10月はハロウィン！日本でもお馴染みの行事になりました。今年もコロナ禍なので派手にパーティーは難しいかもしれませんが、自宅で仮装をして楽しんでみてはいかがでしょうか♪

★調理クラブ・食ラボ・デイケアファームの野菜を使った調理を開催★

9月のデイケアは夏野菜の収穫があり、暑くても食欲が出るような調理「イタリアフェア」を開催！たくさんの利用者さんに御参加頂きました！

～調理メニューラインナップ～

★調理クラブ

枝豆のパペロンチーノ（ずんだ餅・枝豆の醤油漬け）

マリトッツォ

★食ラボ

豆腐のティラミス

★デイケアファーム野菜 de クッキング

トマトの洋風素麺(枝豆とツナの玉子サラダ) 大葉のジェノベーゼ
ネギのフリッタータ ラタトゥイユ カポナータ ミネストローネ



★大人のたしなみ講座開催★

茶道の心得があるスタッフから利用者さんへ「抹茶の効能といただき方」の内容で講座を開催しました。

一緒にいただくお菓子は、リンゴとさつま芋の茶巾絞りでデイケアスタッフが手作り。お抹茶を頂く際に利用者さんに仕上げの絞りをさせていただきました。

初めて抹茶を頂く方もおり、「甘かった。」

「美味しかった。」という感想が聞かれ、好評でした。



★モノづくりラボ開催★

今回はカラーサンドオブジェを作りました！

作業療法士と利用者さんで本物の海岸の砂を色付けし、準備から丁寧に行いました。

参加された利用者さんは「斜めに重ねるのが難しい」や「どんな色にしよう？」など話しながら思い思いに色を重ね、自分色のカラーサンドオブジェを制作していました。



★10月の活動予定★

6日 調理クラブ 12日 モノづくりラボ

18日 調理クラブ 26日 食ラボ

28日 イベント

