

デイケアだより

紅葉が一段と増す季節、昼夜の寒暖の差も大きくなり少しずつ冬の訪れを感じる頃になりましたね。11月といえば文化の日や七五三など様々な行事があります！そして、22日は「いい夫婦の日」として記念日とされています。11月〇〇日「いい〇〇」と独自の記念日を作って、楽しむのも良いですよね☆ぜひ、みなさんも考えてみてくださいね☆

イベント

ハロウィンパーティー“おばけ退治”開催！

卓球・輪投げ・ストラックアウトを使用したゲームをしながら不気味なお化けたちを皆さんで退治しました。



モノづくりラボ

木材を使用した「ウッドバーニング」を半田ごてを使用し製作！参加利用者さんからは「デザインが悩みな」「掘っているときにいい香りがする」と声が聞かれました。作業療法士と一緒に安全に楽しくオリジナル溢れたウッドバーニングを製作できたのではないのでしょうか☆



食ラボ

今月は「便秘予防と腸活」について講座を開催！参加利用者さんから「参考になった」「生活にも役立てそう」と声が聞かれました。栄養科特製「さつまいもプリン」も一緒にいただきながら皆さん便秘予防について知ることができたのではないのでしょうか🍁



調理クラブ・デイケアファーム

調理クラブは「キノコピザ・きのこのデュークセル」と秋の味覚フェアをテーマに調理しました！きのこのデュークセルはフランス料理で、秋を感じながら作りました。

デイケアファーム de クッキングでは「コンソメスープ・間引き白菜の味噌汁・柿の白和え」とデイケアファームで収穫した野菜を使用し調理しました！



11月の予定

- ・ 2日 調理クラブ「男の料理“スタミナ丼”」
- ・ 9日 イベント「起き上がりこぼし製作」
- ・ 16日 モノづくりラボ「オリジナルコップ製作」
- ・ 22日 食ラボ
- ・ 29日 調理クラブ「男の料理“すき焼き風うどん”」