

# テイケアだより

今年ももう終わりですね。コロナの感染者数も減少傾向になり、まだまだ油断はできませんが、年末年始も昨年とは違う過ごし方も出来るのではないのでしょうか。

楽しいクリスマスをお過ごしくださいね♪

## イベント

11月3日の文化の日に伴って「起き上がり小法師を作ろう」を開催!! 紙粘土とビー玉を使用し作成しました「起き上がらない」「作るの楽しい」などの声が聞かれ、オリジナル溢れる起き上がり小法師ができたのではないのでしょうか😊



## テイケアファーム

11月のテイケアファームは「かまどで焼きそば・さつまいもピーマン玉ねぎの天ぷら・中華スープ」を開催しました。利用者さんと一緒に作成したかまどを初めて使用し調理! かまどを使用した調理は初体験のこともあり多くの利用者さんが参加しました。



## 調理クラブ

11月の調理クラブは「男の料理」で、男性スタッフ2名が担当し「スタミナ丼・すき焼き風うどん」を調理! 「うまい!!」とたくさんの参加利用者さんから聞かれました。



## 食ラボ

今回の食ラボは腸に良い食材を使用した「秋のグラタンパイ」を調理。秋の味覚を堪能しながら参加者、栄養科、心理士と楽しく調理をしました。

参加者からは「パイの形がかわいい」「他にも色々アレンジが出来て楽しそう」と声が聞かれました。



## 12月の予定

- ・ 6日 調理クラブ
- ・ 10日 モノづくりラボ「グルーガン・クリスマスツリー」
- ・ 14日 イベント「クリスマスケーキ作り」
- ・ 20日 調理クラブ
- ・ 28日 大掃除