



# デイケアだより



新年おけましておめでとうございます。昨年も利用者さんはじめ、たくさんの方々のご協力でデイケアを運営することが出来ました。ありがとうございます。

今年も安心・安全に楽しく治療が出来る環境づくりを目指します！どうぞ宜しくお願い致します。



## 調理クラブ

12月の調理は、クリスマスメニューで「うどんリーヌ」と「ショートパスタのカルボナーラ・チキンのシチュー・簡単デザート」を作りました☆「もっと食べたい!」「家でも作ってみます。」などの感想が聞かれました。みなさん協力しながら楽しく調理をしていました♪



## ☆クリスマスイベント☆

12月のイベントは毎年恒例のクリスマスケーキ作り！今年度は食ラボとのコラボ企画となりました！！グループに分かれ、皆さんで相談しながら色とりどりのフルーツを飾りつけし、1つのケーキを作り上げました。感染対策に十分注意しながらではありましたが、名誉院長をはじめ、病院職員も来所して大盛況でした♪



## モノづくりラボ

12月のモノづくりラボは、グルーガンを使っての「クリスマスツリー」作り！皆さん悩みながらデザイン決めを行い、グルーガン初心者の方は苦労しながら操作をして作成しました。素敵なクリスマスツリーが完成しました。



## ピアノ演奏会

利用者さんとスタッフでピアノの演奏会を行いました。演奏者は事前に練習するなどして緊張しながらも素敵な音色を奏でていました。デイケア内が暖かい空気に包まれた、とても素敵なひと時となりました。



## 大掃除

昨年も1年お世話になったデイケア内を利用者さんとスタッフで大掃除しました。皆さん声を掛け合い、協力しながら行い、デイケア内がとてもしっかりになりました。これで気持ちよく新年を迎え、また楽しく活動が出来ます。



## 大門松作り

新年を迎えるにあたって、事務部職員と利用者で大門松を作りました。皆さん協力して行い、立派な大門松を作ることが出来ました！



## 1月の予定

- 4日(火) プチイベント：初詣
- 7日(金) モノづくりラボ：一本門松作り
- 11日(火) 調理クラブ
- 14日(金) イベント：絵馬づくり
- 21日(金) 調理クラブ

