



# テイケアだより



寒さも少しずつ和らぎ、徐々に春へと季節が変わる今日この頃。もう、3月となりました……。早いですね。3月といえば、ひな祭りやホワイトデーのイベントもありますが、学校行事としては「卒業式」シーズンとなり、別れの季節でもありますね。みなさんは、どのような卒業式の思い出がありますか？

## イベント

2月のイベントテーマは「節分」として、**<鬼退治>**を開催しました！

10人程度のグループに分かれて頂き、鬼の口に向かって豆を蒔くゲームを行いました！！グループ毎に、何個の豆を鬼の口に入れることができたかを競い、白熱したイベントとなりました。



## ものづくりラボ

2月のものづくりラボは「**ミニ・スノードーム**」を作成しました！

洗濯のりと水を混ぜたミニケースの中に、鮮やかなグリッターやビーズ等を入れて、オリジナルのスノードームが完成！！

「キレイに出来た！」等の声が聞かれました！



## 調理クラブ

2月の調理クラブは、バレンタインということで「**クッキー**」と「**オムレット**」を作りました！

お菓子作りだからか女性の参加者が多く、ワイワイしながら調理を行いました！

手作りお菓子の味は、やっぱり美味しい！！



## 食ラボ

2月の食ラボは「**バランスの良い食事**」をテーマに「**タコライス**」を調理！！

お肉はもちろん、野菜がたっぷりの一品！

これを食べれば、健康になること間違いなし！！



## 3月の予定

3日 (金) 午前

4日 (金) 1日

7日 (月) 午前

14日 (月) 午前

18日 (金) 午後

24日 (木) 午後

28日 (月) 午前

29日 (火) 午後

フチ・イベント

「甘酒振る舞い」

ものづくりラボ

「ちりめん花玉」

調理クラブ

男性限定調理クラブ <ちんすこう>

調理クラブ

食ラボ 講義 「献立を考えてみよう！」

イベント お楽しみ会

「避難訓練」

※3/21 (祝)

テイケアは通常通り開所しております！