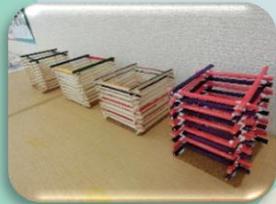


雨に濡れた緑がきれいな季節になりました。今年は梅雨入り前から天気が良く、気温が高い日が続いていますね。デイケアファーム&ガーデンでは、太陽の光をたっぷりと浴びて草花や野菜がすくすくと大きくなっています。草むしりや水やりなどの手入れをしながら、みなさんで成長を見守っています。野菜を収穫したら、どんな風に調理するかみなさんで相談するのも楽しみの一つです🥬🌸

モノづくりラボ

今月のモノづくりラボは、「割り箸BOX」☆
割り箸を交互に組み合わせて、小物入れを作成しました。割り箸にそれぞれが好きな色を塗って、カラフルなBOXが完成しました！「難しかったけど上手にできた」などの声が聞かれました。



ボーリング大会

今月のイベントは体育館でボーリング大会を行いました☆4つのレーンに分かれてのびのびとボールを転がしました♪ストライクが出ると歓声があがっていました！「体を動かすことはとてもリフレッシュできました！」「技がきまった」と感想が聞かれました☆ミ



調理クラブ

5月は「かき揚げうどん」と「チョコバナナパンケーキ」を作りました👉2種類のかき揚げを作り、味や食感の違いを楽しみました。喉ごしの良いうどんとかき揚げの相性は抜群でした！チョコバナナパンケーキはトースターで簡単に作るレシピ♪栄養満点のバナナを使い、味も大好評でした🌸



食ラボ

管理栄養士によるプログラム、食ラボでは、「いつまでも自分の足で歩こう！」と題して骨粗しょう症についての講義を行いました。「日光浴がいいと分かった」「運動と食事の話がためになった」との感想が聞かれました🌸



健康教室

<健康を保つために自分でできること>をテーマに掲げて今年度から開催している健康教室🌿第2回目の内容は、「腰痛について」でした。デイケアの作業療法士が講師となり、講義&腰痛予防ストレッチを行いました。多くのみなさんにご参加いただき盛況でした。



6月の予定

- 3日(金) 午後：健康教室
- 6日(月) 午前：調理クラブ
- 13日(月) 午前：イベント
- 23日(木) 午後：食ラボ
- 27日(月) 午前：調理クラブ

お楽しみに♪