

デイケアだより

夏らしい天気が続いていますね☀️水分をしっかりとって、夜は早めに休み、
身体をいたわりながら過ごしましょう🌿



デイケアファーム☆キッチン

今月は夏野菜を続々と収穫🍅🥒🍆!!!
ミニトマト、キュウリ、ナス、大葉、玉ネギ、ニンニク、ジャガイモが採れ、デイケアファーム☆キッチンを3回開催しました!
<ほうれん草とチーズベーコンの卵焼き><夏野菜カレー><野菜たっぷり!つるっとそうめん>を楽しくクッキング♪参加者からは、「味がしっかりしていて美味しい!」「夏らしくていい!」と感想が聞かれました◎



7月の大イベント 夏祭り

星ヶ丘病院デイケア夏の恒例イベント、夏祭りを今年も開催!!!準備から多くの方と一緒にイベントを作り上げました♪当日はブースの運営や飾りつけの仕方を話し合い、協力しました◎先生方や病院内スタッフもたくさん来所し、大盛り上がり♪感染対策を十分にとりながら、しろくまゼリーやかき氷、フライドポテトを食べ、射的やストラックアウトのゲームを楽しみ、三春盆踊りを踊って夏らしさを満喫しました☆彡



健康教室

今月は<SST>をテーマにデイケアスタッフの心理師が講師となり講義を開催♪生活の中で心の健康はとても大切です♥️社会生活の上で必要なコミュニケーションについて練習するプログラム<SST>の話をし、「デイケアではどんな内容をやっているの?」「参加したいときはどうする?」といったギモンにお答え☆参加者からは、「就職したくて参加した」との声が聞かれ、積極的に質問も出ていました!

調理クラブ

今月は男のアウトドア料理🍷☀️海鮮たっぷりの<シーフード・塩焼きそば>、クッキーにチョコレートと焼きマシュマロを挟んだお菓子<スモア>の2品を調理!デイケアガーデンに以前みなさんと作った“かまど”に集まり、みんなでわいわい作りました◎夏の太陽の下で食べる料理は最高でした!「楽しかった!」との声をたくさんいただきました!

8月の予定

- 8月 5日(金) : 調理クラブ(午前)
- 8月 12日(金) : イベント/映画鑑賞(午前)
- 8月 16日(火) : 調理クラブ(午後)
- 8月 23日(火) : 食ラボ(午後)
- 8月 29日(月) : 健康教室(午前)

