

# デイケアだより

3月は卒業シーズンですね。今年は3年ぶりにマスクを外しての卒業式が認められました。まだまだ油断できないコロナウイルス感染ですが、徐々に感染対策も緩和されてきています。早くコロナ禍以前の生活に戻りたいですね。

## 調理クラブ

2月のテーマは、レトロ喫茶！今回は「ミニホットドック&ウインナーコーヒー」と「ナポリタン&メロンクリームソーダ」でした。ミニホットドックは、ウインナーの他にみじん切りの玉ねぎ・ケチャップ・マスタードを挟みました。ナポリタンは、ケチャップソースの味付けが抜群で大好評でした！

またプチイベントとしてバレンタインクッキーも調理♡3種類の甘いお菓子が出来ました！



## 健康教室

今回は、歯科衛生士から「お口のケアの必要性と歯みがきの仕方について」の話でした。栄養の入り口であるお口の健康は全身に影響することや、歯みがきのポイントなど分かりやすく丁寧な説明がありました。🦷「内容を参考にお口のケアをしていきたい」と感想が聞かれ、大変好評でした☆



## イベント

節分の日には豆まき！自分の中の追い出した鬼を紙に書き丸め、豆に見立てて鬼の口の中に投げ入れました。その後は、デイケアファームのかまどでお焚き上げを行い、焼き芋作り！ほかほかの焼き芋と一緒に、無病息災を願って大福茶をいただきました♪



## 食ラボ

今回の食ラボは調理！バレンタインにちなんで、春巻きの皮を使用した「チョコパイ」と「さつまいもチーズパイ」を作りました。そして春巻きの皮を使用したことで、パイ生地だけでなくパリパリ食感に♡さつまいもとチーズを使用したことで、食物繊維とカルシウムをおやつでも補うことが出来ました♪



## 3月の予定

3月3日(金)午前：調理クラブ

3月7日(火)午後：消火訓練

3月14日(火)午後：調理クラブ

3月23日(木)午後：健康教室

3月27日(月)午前：一年を振り返る会