



寒さも和らぎ、春の到来を感じる今日この頃・・・ついに新年度となりました！  
新たなスタート、新たなチャレンジが始まるこの季節！期待を胸に新たな一步を踏み出しましょう！  
デイケアスタッフも新たな職員体制になり、これまで以上にパワーアップしていきたいと思えます！！

## 食ラボ×調理クラブコラボ

デイケア担当の管理栄養士が3月でデイケアを卒業するため、調理クラブは食ラボと記念のコラボクッキング！1回目のメニューはひな祭りにちなんだ「デコレーションいなり寿司」と「桃クレープ」を！2回目は新潟出身の栄養士さんにちなんだ新潟の郷土料理「のっぺ汁」に彩り綺麗な「ごはんケーキ」を調理しました！それぞれ完成度の高さにみなさん大盛り上がりでした！



## メンズクッキング

3月はホワイトデーにちなんで、男性限定のプチ調理イベントを行いました。春巻きの皮の上に輪切りにしたバナナとマシュマロを乗せ、トースターでいい具合に焼きあがったらチョコソースとココアパウダーをオシャレにかけて、乗せて焼くだけ簡単チョコレートマシュマロパイの完成！男性たちが集まり、真剣にスイーツに向き合いました！男だっって甘いのが好き！



## イベント

3月のイベントは、毎年恒例の消火訓練を行いました。職員だけでなく利用者さんにも水消火器を実際に使ってもらい防災意識の向上に努めました。

また、年度末ということでデイケア1年間の活動を振り返るお楽しみ会を開催しました！令和4年度に行ったデイケアの数々のプログラムにちなんだクイズにみんな挑戦しました！最後には3月でデイケアを卒業する送迎や門松づくりイベントなどに10年間携わってきた職員から感謝の言葉を伝えました。



## 健康教室

3月のテーマは「訪問看護」についてのお話でした。訪問看護の利用方法やどんなサポートをしてもらえるのかについて、実際に訪問看護師として働いている看護師から事例を交えながら丁寧なお話がありました。「訪問看護の利用について主治医と相談してみたい」などの感想もあり、積極的に受講されていました。



## 4月の予定

- 4月5日(水)午前：イベント☆お花見
- 4月11日(火)午前：調理クラブ
- 4月17日(月)午前：健康教室
- 4月19日(水)午前：食ラボ
- 4月24日(月)午前：調理クラブ

