

早いもので、7月になりました。季節も、夏本番ですね。
みなさま、熱中症には十分注意して生活しましょう！
くのが渴いていなくても水分補給はこまめに！>

調理クラブ

6月にはく豚ニラのチーズチヂミ><韓国冷麺風
そうめん&新じゃがの梅風味サラダ>を調理！
チヂミは、夏バテ予防として豚肉を使い、チーズ
入りで食べ応え十分☆冷麺風そうめんには、きゅ
うり、サラダチキン、キムチ、茹で卵を乗せ彩り
豊かに🌟「卵の茹で加減がちょうどいい！」と
大好評☆新じゃがいもは初夏にぴったりの梅味
のサラダに調理！じめっとした梅雨の時期にも
食欲が湧く味に出来上がりました！



ファーム☆キッチン

太陽の光と梅雨の恵みをたっぷりと受けて、ファーム
ではたくさんの野菜がすくすくと育っています！
収穫したキャベツ、カブ、二十日大根、じゃがいも、
ねぎ、大根の葉を使って、<かぶの葉とキャベツたっ
ぷり春雨スープ><野菜たっぷり健康スープ>を作
りました！どちらも味付けはシンプルながら、煮込ん
だ野菜の旨味がしっかりと出て旬の味が凝縮された
スープになりました☆



イベント

湿気が多いこの時期、じめじめを払拭すべく『デイケア
アンブレラスカイ』と題し傘の飾り作りを行いました🌂
多色の画用紙を使い、手のひらサイズの傘を製作！梅雨
空を吹き飛ばすようなカラフルな作品がたくさん出来上
がりました🌟お互い道具を貸し借りしたり作品を見せ合
ったりと和やかな時間となりました。



健康教室&ライフスキル講座

今回の健康教室は臨床検査技師から「心電図とは何
か」について話がありました。今後の健康管理に役立て
たいとの声がありました！

またライフスキル(日常生活に必要な技能)講座では
「服の選び方、着衣時のチェック」について、デイケア
スタッフから利用者様に向けて講義を行いました！



7月の予定

7月7日(金) 午後：調理クラブ

7月14日(金) 午後：健康教室

7月18日(火) 1日：調理クラブ

7月31日(月) 午前：ライフスキル講座

7月25日(火) 1日：夏祭り(午前に準備、午後イベント)