



早いもので今年も終わりですね。ここ数年はコロナに振り回されていましたが、5類になったこともあり、少しずつ以前の生活を取り戻しているのではないのでしょうか？来年は更に良い年になりますように…。

## ファーム☆キッチン



暑さが続いていたこともあり、まだキュウリの収穫ができていました🍆同時に秋の味覚さつまいもをたくさん収穫🍠「きゅうりの酢の物&バンバンジー」「かぼちゃとさつまいものミルクスープ」「ひよこのスイートポテト」「さつまいもサラダ」など、簡単で美味しい調理と、夏と秋の味覚を同時に楽しみました♪



## 調理クラブ&食ラボ

今月の調理クラブは「肉団子スープ」と「3種類の餃子」でした。生葎の効いたもちもちの肉団子と、大葉、にんにく、チーズの3種類の餃子を調理♪皆さん和気あいあいと楽しく調理をしました🍡

また食ラボは、毎年恒例の新年フェアを開催！今年は焼きおにぎりの提供でした🍙希望者にはだしをかけた「だし茶漬け」を提供♪どちらも大変好評でした♪



## 健康教室&ライフスキル講座

今月の健康教室は「冬に流行する感染症の予防」についてデイケア看護師からの講義でした。予防以外にも感染症にかかった時の対処などの話もありました。

ライフスキル講座では「悪徳商法に騙されないために！」という内容で、デイケア作業療法士からの講義でした。フィッシング詐欺や様々な悪徳商法について見抜く方法や対処法などの話がありました。

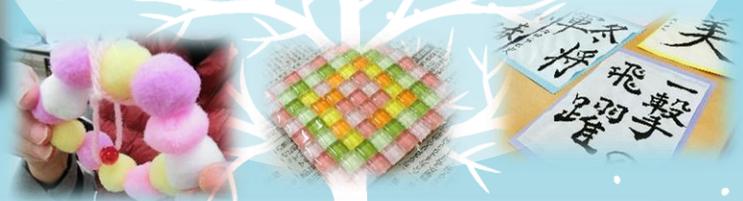
どちらも活用したいと感想が聞かれました。



## イベント「文化祭」

今年も恒例の文化祭を開催しました！

デコレーションボールやモールを使用したクリスマスリース作り、レジン細工、タイルのコースターなどの工作の他に、書道やカラオケなど様々なブースに分かれて行いました。手芸や工作は工夫しながら自分色の作品を制作し、書道は個性あふれる作品が完成し、カラオケは歌い手も聞き手も楽しく参加することができました♪



## 12月の予定

4日(月)午前：調理クラブ

12日(火)午後：健康教室

22日(金)午前：イベント

25日(月)午前：ライフスキル講座

26日(火)午後：調理クラブ

27日(水)午後：門松作り

