

令和 5 年度

星ヶ丘病院

デイケアだより

1 月号

おけましておめでとうございます。今年の干支は辰ですね。心身ともにすこやかに、のびやかに過ごせる良い年でありますように・・・🍀

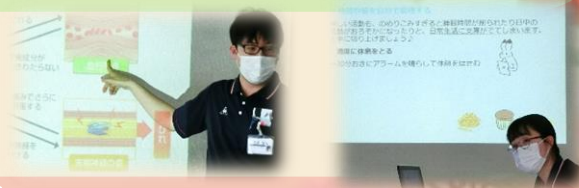
調理クラブ&ファーム☆キッチン

12月の調理クラブはくミートパイ&パンケーキ<年越しそば&ぜんざい>と季節感満載のメニュー☆「家でも作ってみます!」と大変好評でした!
ファーム☆キッチンは、ファームで収穫した野菜で<大学芋>と<肉じゃが>を調理♪ファーム産のじゃがいもを入れたカレー振る舞いも好評で「じゃがいもがホクホクだった」との感想がありました🍷



健康教室&ライフスキル講座

健康教室は「肩こり」について作業療法士からの講義でした。肩こりの原因やストレッチ方法など実践を交えた内容で、みなさん熱心に聴講していました。「今回の講義を役立てたい」「気分転換になるので実践したい」との声がありました。ライフスキル講座は心理士から「余暇の過ごし方」をテーマに講義がありました。普段の生活を振り返ったり、呼吸法を試したりと活気ある講座になりました☆



イベント

12月のイベントは、毎年恒例のクリスマスケーキ作りでした🍰!!グループに分かれて意見を出し合いながら、フルーツとホイップクリームでデコレーション!!個性あふれるケーキが完成し「美味しかった」「楽しかった」とクリスマスの素敵な思い出となりました🎄
年末にはデイケアの大掃除を行いました。普段はなかなか洗えないゴミ箱の洗浄や床掃除をし、キレイな空間で気持ちよく過ごせるようになりました。年末恒例となっている門松作りも開催。立派な門松が完成するとみなさんから拍手が沸き起こっていました🍀デイケア年内最終日には映画鑑賞をしてゆったりと穏やかな時間を過ごしました🎬



1月の予定

12日(金)午前: 調理クラブ

15日(月)午前: イベント

24日(水)午後: ライフスキル講座×食ラボ

25日(木)午後: 健康教室

29日(月)午後: 調理クラブ

お問い合わせ先: Tel 024-952-6411(代)