

デイケアだより

ファーム☆キッチン

以前デイケアで採れたさつまいもを使用し、さつまいもと鶏肉の甘辛混ぜご飯を作りました！さつまいもの煮崩れがありましたが、楽しく調理出来ました！煮物って難しいですね…。後半は今が旬の白菜を収穫し、塩昆布の無限白菜を作成！梅茶漬けも同時に作ってザ・和食！なメニューとなりました。食感もシャキシャキで皆さん美味しく食べられていました。

調理クラブ

年初めと言うこともあり、縁起を担いで「紅白メニュー」で「梅おろしうどん」と「ゆりきり」にしました。うどんには豚肉としらすまで乗せて、他では中々味ゆえないオリジナルうどんになりました。ゆりきりは梅の花に形を整え、あたたか〜い抹茶と一緒に皆さん美味しく頂いておりました！
そして、急遽追加でのミニ調理イベントを開催！豪華「生イチゴチョコバナナクレープ」を作り、甘くておいしいスイーツに舌鼓しました。



健康教室 &

イベント「正月遊び」

ライフスキル講座 with 食ラボ

今月の健康教室は「お薬の管理」について薬剤師からの講義でした。飲み忘れ後の対応や市販薬との組み合わせや軽い風の場合何処まで薬を飲めばいいのか？色々な質問が出ており、

ライフスキル講座では食ラボとコラボ！「カフェインについて」栄養士の職員から、実際にカフェイン有り無しのコピーを飲み比べつつ、どんなものに含まれ、どんな作用があるのかお話を聞きました。

今年は懐かし(?)の正月遊びを開催！

ダルマ落とし、羽根つき、かるたをチーム対抗戦で行いました。競技は一つずつ行い、声援もあって盛り上がったイベントとなりました。優勝したのはCチームでしたが、一点差での優勝であり、どのチームが勝ってもおかしくない接戦になっていました！



2月の予定

5日(月)イベント

7日(水)午後：調理クラブ

14日(水)午後：食ラボ

19日(月)午前：調理クラブ

20日(火)午後：ライフスキル講座

28日(水)午後：健康教室