

星ヶ丘病院 デイケアだより

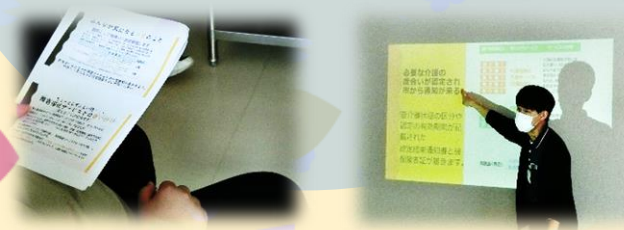
調理クラブ

今月の調理クラブは春らしく卵料理シリーズ〇
「たまごパイ」と「スコッチエッグ」を作りました！
「たまごパイ」は、ゆで卵とハム、マヨネーズをパイに挟んで焼き上げ、ホクホクふわふわ、ほんのり甘くてしょっぱい味に☆「絶品ですね」と大好評でした♡
「スコッチエッグ」は半熟卵を肉ダネで包み、パン粉をつけてカリッと焼き上げ、手作りソースをかけて完成！サクサク、ジューシーに仕上がりました！



健康教室

今回は「介護保険」についてデイケアの精神保健福祉士から講義がありました。対象年齢の方だけでなく幅広い年齢層の方が聴講。障害福祉サービスとの違いなど分かりやすく説明がありました。
今後の生活に役立てられそう、との感想が聞かれ、大変有意義な時間となりました！



プチイベント

今月はプチイベントが盛りだくさん！お楽しみ調理として、「いちご道明寺」、「カルボナーラ」を作りました！またデイケアで制作したピザ窯を初めて使い、美味しいピザ作りを開催🍕作る楽しみ、そして食べる楽しみを共有できました☆



イベント

3月は雪が降り寒い日が続きましたね。
一足先に春を感じようと、お花見イベントを開催しました！
デイケア内で桜の名所の映像を大画面で鑑賞♪
桜餅と春色のメレンゲクッキーを味わいました🌸
特に、手作り体験をした桜餅は、「美味しい！」との声がたくさんありました。



4月の予定

3日(水)午前：イベント
10日(水)午前：調理クラブ
24日(水)1日：映画鑑賞会

5日(金)午前：健康教室
15日(月)午前：ライフスキル講座
26日(金)午後：調理クラブ