

星ヶ丘病院だより

第12号

<http://www.hospital.or.jp/main2.htm>



発行 星ヶ丘病院 広報委員会
住所 郡山市片平町字北三天7番地
発行日 平成28年12月21日

平素より、当院をご利用いただきましてありがとうございます。病院での出来事、外来診療や行事、お知らせなどの情報を発信しております。

星ヶ丘フェスタ 2016

星ヶ丘フェスタ 2016 が開催されました！

『つながる輪、ひろがる輪～地域のつながりは星ヶ丘から～』と題し10月30日に開催されました。磐梯熱海温泉開湯太鼓による太鼓演奏や県警音楽隊による演奏が披露され賑やかなフェスタとなりました。その他、通常星総合病院で開催されているほしの庭あおぞら市の出張開催やパトカー展示、郡山市のマスコットキャラクター『がくとくん』も来場し小さな子ども達に大人気でした。



星ヶ丘病院 精神科デイケア Lemonade House

収穫祭

11月25日に開催し、皆で芋煮を作って食べました。デイケアの畑で栽培した大根を収穫し鍋の具として入れました。今回は、すいとんを少なめにしておにぎりも作りました。皆で協力して調理し、お昼前には完成しました。おなかいっぱいになるまでお代わりできるほどたくさん出来上がり、とても満足でした。



統合失調症家族教室のご案内

統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を今年度は全4回開催します。第3回は「本人とのかかわり方について」をテーマに開催します。ご興味のある方は、是非ご連絡ください。

日時：平成29年1月21日(土) 13時～ 参加費：100円

総合相談課 TEL024-952-6799

栄養科だより

よく噛んでおいしく食べる！！

「噛む」ことで①脳の血流量を増加させて脳細胞の活動が活発になり、認知症の予防につながる②唾液が分泌され、食べ物で酸性に偏った口の中を中性にして、カルシウムを歯に定着させる虫歯予防の働きがある③20分以上時間をかけ食事することで脳の視床下部にある満腹中枢が働き肥満防止効果がある など得られる健康効果は沢山。よく噛んで食べることの大切さを見直しましょう。

11月の選択食

毎月C1病棟で実施している選択食。今回は冬を意識した内容で提供しました。これからも季節が楽しめる内容を考えていきます。



オムライス～ホワイトソースかけ～

濃厚ソースとの組み合わせがいつもと違った
冬ならではの味わいでした。



蟹トマトクリームパスタ

寒い季節に一段と美味しくなるカニを取り入れたパスタはトマトソースと良く合い大好評でした

院内ボランティアコンサート

星の丘物語

クリスマスコンサートを開催

12月17日にあさか開成高校吹奏楽部さんによるクリスマスコンサートが開かれ、クリスマスハッピーメドレーや星に願いを等演奏頂きました。利用者さん職員合わせて110名が来場。

一緒に歌ったり♪手拍子をしたり♪会場は大盛り上がり！！一足早くクリスマス気分を楽しんでいました！！



☆出演者大募集☆

出演を希望される方、興味・関心がある方はボランティア委員会
迄ご連絡ください。