

星ヶ丘病院だより

第13号

<http://www.hoshospital.or.jp/main2.htm>



発行 星ヶ丘病院 広報委員会
住所 郡山市片平町字北三天7番地
発行日 平成29年5月20日

平素より、当院をご利用いただきましてありがとうございます。病院での出来事、外来診療や行事、お知らせなどの情報を発信しております。

公益財団法人星総合病院 開設記念式典

開設92周年を迎えました！

4月20日 星ヶ丘病院体育館において「公益財団法人星総合病院開設92周年記念式典」が行われ、法人施設職員約610名が出席しました。星総合病院 野水病院長の式辞に続き、実習・研修における優秀者に贈られるベストトレーナー賞・ベストトレーナー賞の表彰、勤務成績や業務上有益な発明・工夫をした者に贈られる年間エース賞の表彰、そして勤続35年を迎える6名を含めた134名の永年勤続表彰を行いました。



郡山市認可保育施設(事業所内保育事業)

星ヶ丘保育園

☆星ヶ丘保育園を紹介します☆

星ヶ丘病院に隣接する保育園です。今までは病院職員のお子さんを対象とした保育園でしたが、平成28年12月から一般のお子さんも入園できるようになりました。

自然いっぱいの中、お散歩に出かけてはさまざまな四季の変化にふれ、子どもたちも心豊かに成長しています。また近隣の老人施設の行事にも数多く参加し、一緒におやつ作りやレクリエーションを楽しんでいます。



栄養科だより



生活リズムを整えましょう

～朝ご飯のはたらき～

朝ご飯を食べると眠っていた脳や体が目覚める働きがあります。その為、朝ご飯を食べないと脳の働きに必要な栄養が不足し、体がだるくなったり、集中力が低下してしまったりします。

また、私達の体には「体内時計」という機能が存在し、体温・睡眠・血圧などの生活リズムを刻んでいます。もし、体内時計の周期がずれてしまった場合は、朝日を浴びたり朝食を食べることでリセットされ、生活リズムが整います。



保育園の行事食紹介

栄養科では隣接する星ヶ丘保育園の園児のために離乳食・幼児食も提供しています。今回はお花見会ということでお弁当を製作。天気にも恵まれ桜の木の下で喫食となりました。手づくりのエビフライは、好評でした✧



院内ボランティアコンサート

星の丘物語

木管アンサンブル演奏会

5月13日にアンサンブル コライネさんによる木管5重奏コンサートが開かれました。ノヴェレッタやI Got Rhythmなど演奏頂き、利用者さん職員合わせて80名が来場しました。静かに聞き入ったり手拍子をしたり、テレビ時代劇メドレーではうなずいてリズムをとるなど会場は大盛り上がり！！サザエさんメドレーでは楽器として鍋が登場し会場が笑いつつまれました。



☆出演者大募集☆

出演を希望される方、興味・関心がある方はボランティア委員会迄ご連絡ください。

