



# 星ヶ丘病院だより

<http://www.hoshipital.jp/hoshigaoka/index.html>



第30号 発行 星ヶ丘病院 広報委員会  
住所 郡山市片平町字北三天7番地  
発行日 令和5年7月吉日

平素より、当院をご利用いただきましてありがとうございます。病院での出来事、外来診療や行事、お知らせなどの情報を発信しております。

## 七月病って何？

七月病とは、学校・仕事に行きたくない。なんとなく体調が良くない。勉強や仕事に集中できないなど疲労や無気力な状態をいいます。新型コロナウイルスが5類に変更され、飲食店や娯楽施設も順次再開しており、日常が少しずつ戻ってきています。在宅から通常の出勤に戻っている方も多いのではないのでしょうか。

在宅勤務の推奨や勤務自体の縮小により本格的な出社は5月下旬～6月からという方が多いと思います。すると「五月病」と同じような症状が出てくる可能性があります。

改善策として「生活リズムを整える」「適度な運動を心がける」「意識的に休息を」等あります。ストレスと疲労を蓄積しないことが予防に繋がります。

## 認知症初期集中支援チームの活動

認知症初期集中支援チームは郡山市内に3チームあり、それぞれ担当する地域が決まっており、星ヶ丘病院の認知症初期集中支援チームが担当するのは北西部エリアの富田・片平・喜久田・日和田・西田・富久山・熱海・湖南地区になります。認知症の方、またはその疑いのある方の心配事や困り事(対応の仕方や受診に繋がらない等)について無料で相談対応しています。また必要に応じて専門職からなるチーム員がご自宅へ訪問し、症状の確認や病院受診や介護サービス利用など早期対応・早期支援を行います。まずはお電話でお気軽にご相談ください。

星ヶ丘病院認知症初期集中支援チーム(☎024-962-9696)



## 部署紹介～総合相談課～

星ヶ丘病院、総合相談課では、患者さん・ご家族を対象に療養生活上の困りごと、入院中・退院後の生活に関わる不安や悩み事のご相談をお受けしております。(経済面や就労に関するご相談、福祉・介護サービス利用に関する事など) 現在、6人の精神保健福祉士が所属し、精神科デイケアにも1人在籍しております。お気軽にご相談ください。

