

# 栄養科だより 2月号

## 日本各地のメニュー大集合!

給食で各地のご当地メニューや郷土料理を紹介してきました。  
その土地の風土や文化を『食』から感じてみてはいかがでしょうか。

### <北海道>

エスカロップ・豚丼



<福井> 醤油カツ丼・ボルガライス

<山梨> ほうとう風うどん

<新潟> タレかつ丼・生姜醤油ラーメン

<長野> お煮かけそば

<秋田> 横手風焼きそば

<宮城> 油麩丼

<福島> 喜多方ラーメン  
なみえ焼きそば  
ソースカツ丼

### <岡山>

デミかつ丼



### <奈良>

にゅうめん



<埼玉> すったて風うどん

<東京> 深川めし

<千葉> 勝浦夕々々風ラーメン

<神奈川> サマーメン風ラーメン

<長崎> ちゃんぽん

<福岡> 博多風とんこつラーメン

<沖縄> ジューシー

目指せ!

47都道府県制覇♡

### 12/25 クリスマスメニュー

- ・白身魚の香草パン粉焼き
- ・キャロットラペ
- ・かぼちゃサラダ
- ・コンソメスープ
- ・ショコラケーキ

## 12月の イベントメニュー

ご質問はピンクのユニフォームの管理栄養士まで♪

令和6年2月1日発行  
星ヶ丘病院 栄養科