

# 敬老園だより

新年おめでとうございます。

園長 原 雅幸

敬老園は、指定管理となり、6年目になります。当初は職員も入園者も皆さんも不慣れで戸惑うことが多い毎日でした。今では、皆さんも慣れて自分なりの生活リズムで楽しく過ごしています。今年も昨年と同様に地域交流、地域参加、地域貢献を目標として地域に根ざした施設作りに職員一同、入園者の皆様と一緒に頑張りたいと思います。地域の皆さんが敬老園を理解して頂けるように入園者の皆さんと地域へ参加して様々な交流を通して地域の皆様とふれあいたいと思います。職員一同、入園者の皆様が、明るく、楽しい生活が過ごせるように今年も努力したいと思います。よろしくお願いいたします。



## 敬老園各部署1年の抱負

新しい年が始まりました。まだまだ寒い日が続きます。しっかりと食べて風邪などひかない様に気をつけましょう。寒さに負けない体をつくるには、魚・肉・豆腐・卵等のたんぱく質や野菜等に含まれるビタミンA・Cが必要になります。残さず食べることで、ウイルスに対抗出来る強い体になります。『美味しいご飯を食べて健康で長生き』が出来るように努めていきますので、今年もよろしくお祈りします。

敬老園栄養科  
 管理栄養士 七海智津子

新年おめでとうございます。私事ですが、去年8月に無事男の子を出産いたしました。産休に入る前まで入園者の皆様に色々協力していただき感謝しております。さて入園者さんの皆さんは、体操や、園のお手伝い、散歩をしたりなど体を動かし生活をしているので健康で暮らす事ができ、去年は風邪をひく人がほとんどいませんでした。毎日元気に生活しています。皆様も風邪などひかない様に心がけてお過ごしください。今年もよろしくお祈りいたします。

敬老園看護部  
 支援員 田崎 由梨恵

新春のお喜びを謹んで申し上げます。昨年4月から敬老園にお世話になり早いもので10カ月が経ちました。養護施設での勤務は始めてで、右も左もわからない私達を入園していらっしやる方々に色々とお親切に教えて頂きながら仕事をしております。又、園内での各行事の日帰り旅行、夏祭り、いも煮会など皆様の笑顔を見れば健康である大切さを、痛感いたします。

敬老園看護部  
 看護師 渡邊 典子  
 渡辺ハツ子

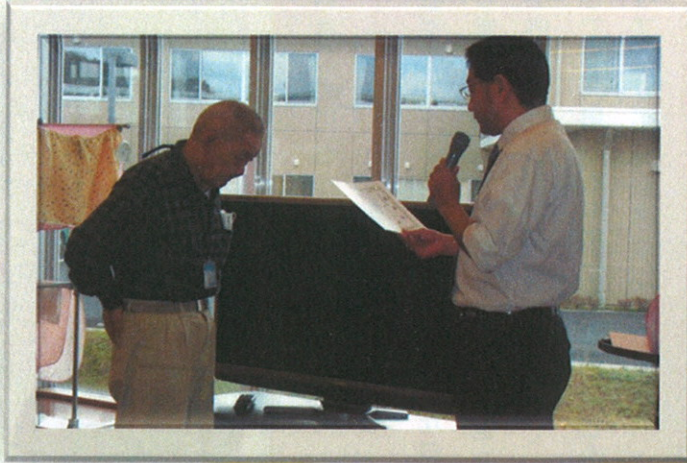
明けましておめでとうございます。昨年の敬老会で飾られた言葉は「感謝」でした。多くの人に支えられて過ごすことが出来た事に「感謝」、心身ともに健康で過ごせたことに「感謝」した1年であったと感じます。また、今年もみなさんと一緒に迎えることができ嬉しく思います。敬老園では今年も様々な行事、地域との交流等を通して皆さんが健康で明るい園生活が送れるよう、活動して参りたいと思っております。2014年もよろしくお祈り致します。

敬老園地域連携・相談室  
 生活相談員 片桐 未玖



勤労感謝の日  
 敬老園のために1年をを通して頑  
 張っていただいた方への感謝です

# 行事写真報告



クリスマス・忘年会  
 今年も開催しました。



## 相談室から みなさんへ



新年明けましておめでとうございます。今回は相談室から皆さんへメッセージをお送りいたします。前年度も行いました家族懇談会今年も行いますので、ぜひ参加をお願いしたいと思います。また、入院などにてご連絡をさせていただくことがありましたが、ご家族の方のご協力によりスムーズに行うことが出来たこと感謝いたします。今後よろしくお願いいたします。

## 編集後記

あけましておめでとうございます。さあ新しい年になりました。今年は皆さんに敬老園の情報をいっぱいお送りしたいと考えておりますが、なにせ筆不精の広報委員であります。ただ意気込みだけは買っていただけだと思っております。これからも一段と寒い時期になってきますので、体調等崩さない様にお過ごしください。

敬老園広報委員

### これからの行事予定

1月9日	書道クラブ	1月21日	料理教室
1月11日	新年会	1月23日	避難訓練
1月16日	中妻小学校交流会	2月3日	豆まき
	カラオケクラブ		
1月20日	散髪		
1月21日	誕生会		