

暑中お見舞い申し上げます。

暑い日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。敬老園では三春病院駐車場脇の『三春青空農園』で収穫したきゅうりやなすを漬物にしたり、食材として料理に使い、昼食やおやつに提供しています。入園者の皆さんが畑を耕し、草を取り、水をくれて育てた野菜です。熱中症に気を付けながら暑さにも負けず、様々なお手伝いに精を出して頑張っています。8月末には夏祭りを予定し、現在準備に励んでいますので、ぜひお越し下さい。

三春町敬老園 園長 原 雅幸

## ◎しらさわ有寿園植栽交流会（5月19日）

特別養護老人ホーム しらさわ有寿園に伺い、敬老園で育てた初雪草、マリーゴールド百日草などの苗と一緒に植えました。天候にも恵まれ、気持ちよく作業することが出来ました。



## ◎中妻小学校交流会（6月22日）

中妻小学校1・2年生の皆さんとカルタやお手玉などの昔懐かしい遊びを楽しみました。かわいい子供たちの姿に、皆さんとても喜ばれていました。



## ◎日帰り旅行 かんぽの宿（6月7日）



春の日帰り旅行は磐梯熱海温泉の「かんぽの宿郡山」へ行きました。ゆっくりと温泉に浸かり、美味しいご飯に舌鼓を打ち、楽しいひと時を過ごしてきました。



## ◎音楽交流会（7月12日）

養護・軽費老人ホーム、ケアハウス県中南・浜通りブロック「第30回 音楽交流会」に参加しました。5名の方が歌を、15名で『コケッコー体操』を披露しました。練習の成果を発揮し、特に体操はたくさんの拍手をもらうことができました。



## ◎いきいき美容教室（5月16日）



資生堂より講師の方をお招きし、スキンケアやお化粧の方法を教えてくださいました。皆さんいつも以上に明るく華やかに美しくなりました。



## ◎お盆法要（7月13日）

州傳寺の小野寺住職に来て頂き、皆さんで和讃を行いました。住職の読経に手を合わせ、亡くなった方を偲びました。



## ★今年もたくさん収穫できました★

今年一番の収穫は「玉ねぎ」でした！大きく立派に育った玉ねぎを、サラダや味噌汁などにして美味しく頂きました。7月31日には、三春町第1保育所の子どもたちやNPO法人かたつむり・でんでんむしの皆さんと「じゃがいも」をたくさん収穫しました。

収穫した野菜は、給食で使用する他、三春病院の玄関口や星総合病院あおぞら市にて販売しています。

秋にはさつまいもの収穫を予定しています♪



土づくりから頑張っています



職場体験に来た三春中学校の皆さんと一緒に玉ねぎ収穫をしました☆



三春町第1保育所・NPO法人かたつむり・でんでんむしの皆さんとたくさんじゃがいもを掘りました♪



採れたてのトマトはとても美味しかったです



夏野菜が次々に収穫の時期となっています



星総合病院あおぞら市へ参加してきました！

# キラキラ☆ふれあい広場

敬老園では、地域の方を対象に健康に関する総合講座を開催しています。毎回様々なテーマの健康講座のほか、気軽にできるストレッチ体操・茶話会も行っています。

- 日時 6月～11月 第3土曜日
- 場所 三春町敬老園 2階食堂
- 内容 14:00 ～ 健康ストレッチ  
14:20 ～ 健康講座  
15:00 ～ おしゃべりカフェ相談会

参加費無料！  
誰でも気軽に参加できます♪



8月は「美容と健康」、9月は「お年寄りでも食べやすいおやつ作り体験」をテーマに行う予定です。ぜひお越しください！

お問合せ：三春町敬老園 62-3618  
(塚原・渡辺・円谷)

## 敬老園夏祭りのお知らせ

★日時：平成29年8月26日（土）  
午後1時45分～

★場所：三春町敬老園 駐車場  
(雨天時2階食堂)

- ★内容：・踊り（三春町第一保育所・田村高校JRCボランティアクラブ等）
- ・ジャグリング（福島大学ジャグリング部）
- ・盆踊り（八幡太鼓保存会による太鼓演奏）
- ・模擬店（焼きそば・たこ焼き・かき氷・すいか等）



### これからの行事予定

|       |             |       |             |
|-------|-------------|-------|-------------|
| 8月15日 | 三春盆踊り参加     | 9月7日  | 手芸クラブ       |
| 8月17日 | カラオケクラブ     | 9月12日 | 踊り鑑賞会       |
| 8月19日 | キラキラ☆ふれあい広場 | 9月14日 | 生花クラブ       |
| 8月26日 | 敬老園夏祭り      | 9月16日 | キラキラ☆ふれあい広場 |
| 8月30日 | 夜間想定避難訓練    | 10月5日 | 輪投げ大会       |

### 編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、これから夏祭りに輪投げ大会、さつまいも掘りと行事が目白押しです。体調に気をつけながら、皆さんで楽しみたいと思います。

