

敬老園だより

平成29年 秋号
編集・発行 三春町敬老園 広報委員会

木々の葉の色づく今日この頃です。

皆様には、日頃よりお世話になり、誠にありがとうございます。

冬季も行事を沢山予定しており、入園者の皆さんも楽しみにしています。寒くなるとインフルエンザなどの感染症も心配ですので、感染予防に力を入れ、入園者の皆さんも職員も体調管理を心がけています。元気で、笑顔の絶えない施設を目指し、入園者の皆さんが楽しく明るい生活が送れるように職員一同、心を込めて支援して参ります。

三春町敬老園 園長 原 雅幸

★敬老園夏祭り（8月26日）

今年も盛大に開催！三春町第1保育所の子供たちによるかわいらしいダンスや田村高校生による元気いっぱいのおよさこい演舞、福島大学のジャグリングサークルの皆さんによる華麗な技の数々！に会場は大いに盛り上がりました。



焼きそばやたこ焼き、すいかの屋台が並ぶ中、今年の目玉は「かき氷」！イチゴの果肉入りソースは絶品！！と大好評でした。



最後は毎年恒例、全員参加の三春盆踊り。三春町八幡太鼓保存会の皆さんによる軽快なお囃子に合わせて踊りの輪が広がりました。ご来場の皆様、ありがとうございました。

★敬老会（9月26日）



今年は64名の方のご長寿を祝って敬老会が開催されました。鈴木町長より記念品が渡され、乾杯の後、特別料理でお祝いしました。



★輪投げ大会（10月5日）

福島県養護・軽費老人ホーム、ケアハウス連絡協議会主催の「輪投げ大会」に参加。一回戦を突破し、入賞に期待がかけられましたが、惜しくも敗退…。「来年こそは頑張るぞ！」との声が聞かれました。



★芋煮会（10月10日）

今年は天気に恵まれ、野外での開催となりました！皆さんで会場設営、おにぎり・豚汁作りを行い、カラオケやクイズ大会も行われ、美味しく楽しい会となりました。



三角巾ばっちり！
美味しく作るよ～



野外のカラオケは
気持ちいいなあ♪



三春青空農園通信



冬に向けて白菜と大根を植えました



立派な人参が収穫できました！
やっぱり収穫は嬉しいなあ



★さつまいも掘り（10月18日）

今年も三春第1保育所の子供たちとNPO法人でんでんむしの皆さんと楽しい収穫となりました。収穫したさつまいもはさっそくおやつに！「甘くて美味しい」と大好評でした。



ある日の 敬老園



週1回、運動や筋力測定
を行っています



天気の良い日に
シャボン玉をしました



土曜日はストレッチ体操
を行っています



五色沼へ行ってきました！



キラキラ☆ふれあい広場

敬老園では、毎月第3土曜日に地域の方を対象に健康に関する総合講座を開催しています。毎回様々なテーマの健康講座のほか、気軽にできるストレッチ体操・茶話会も行っています。

■9月16日の講座は「簡単！お年寄りも食べやすいおやつ作り」と題して敬老園栄養士が講師となり、スイートポテト作りを行いました。



参加無料・申込み不要
です。お気軽にご参加
下さい！



■レンジで簡単！スイートポテトの作り方■

- ①さつまいもを輪切りにし、柔らかくなるまでレンジでチン！
- ②牛乳もレンジで人肌くらいまで温める
- ③さつまいもは皮をむき、フォーク等でつぶす
- ④③にマーガリン・牛乳・砂糖を加え、混ぜつぶす
- ⑤滑らかになったら形を整え、アルミ皿に乗せる
- ⑥表面に溶き卵を塗り、オーブンで焼き色がつくまで焼く
- ⑦ゴマを振りかけたら完成★

■材料(6つ分)■

- さつまいも 1本 (240g)
- 砂糖 小さじ6
- マーガリン 小さじ6
- 牛乳 小さじ6
- 溶き卵 少々
- 黒ゴマ 少々

11月18日は「笑ヨガで楽しく健康に！」を予定しています。
※12月～3月は冬季のため園内でのキラキラ☆ふれあい広場はお休みとなります。

■手洗いの勉強会を行いました■

インフルエンザ流行の季節が近づいています。敬老園では、県中保健福祉事務所・保健師さんより正しい手洗いの仕方について教えて頂きました。特殊なクリームをつけて、手洗いの後、ブラックライトを使って洗い残しを確認しました。



指の間や爪の周りなど
洗い残しやすいところを
教えて頂きました。



※入所についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。その他、見学等のお問い合わせはこちらへ↓

★ ★ ★ 行事予定 ★ ★ ★

- | | |
|---------------|-----------------|
| 11/16: 秋バイキング | /29: 秋の日帰り旅行① |
| 出張デパート | /30: カラオケクラブ |
| /21: 書道クラブ | 12/ 8: 秋の日帰り旅行② |
| /25: オリオン交流会 | /31: 甘酒振る舞い |
| /28: 勤労感謝表彰式 | |

▼お問い合わせ
養護老人ホーム三春町敬老園
〒963-7752 三春町字六升蒔50-1
Tel. 0247-62-3618
Fax. 0247-62-3659

(塚原・渡辺・円谷)